

Sledovat svou moč je normální. Kampaň Čůrám zdravě! boří tabu kolem rakoviny močového měchýře

20.5.2025 - | PROTEXT

„Děláme to všichni - každý den několikrát čůráme. Málokoho ale napadne si vlastní moč prohlédnout nebo mluvit o tom, že máme s močením nějaké potíže. Přitom právě při změnách vzhledu moči a problémech, jako je bolestivost nebo častá frekvence čůrání, bychom se měli poradit s lékařem. K tomuto fyziologickému procesu bychom měli být vnímaví a nestydět se za to,“ popisuje filozofii kampaně Michaela Tůmová, místopředsedkyně Výboru Hlasu onkologických pacientů.

Při krvi v moči vždy k lékaři

„Rakovina močového měchýře postihuje jak muže, tak ženy, přičemž včasná diagnostika výrazně zvyšuje šanci na úspěšnou léčbu a plnohodnotný život. Prvním příznakem je často přítomnost krve v moči. V takovém případě je potřeba vždy vyhledat lékaře, který provede rozbor moči, ultrazvukové vyšetření a v případě potřeby také cystoskopii - vyšetření močového měchýře tenkou optickou sondou,“ vysvětluje doc. MUDr. Hana Študentová z Fakultní nemocnice Olomouc.

Jak snížit riziko?

Hlavním rizikovým faktorem pro vznik rakoviny močového měchýře je kouření, které zvyšuje pravděpodobnost onemocnění až trojnásobně. Dalšími riziky jsou dlouhodobý kontakt s chemikáliemi (např. v některých průmyslových odvětvích) nebo opakované záněty močových cest. Nejlepší prevencí je tedy nekouřit, dodržovat dostatečný pitný režim a nepodceňovat žádné urologické potíže.

Podpora nemocných

Setkání s onkologickou diagnózou není nikdy snadné. Velmi důležitá je psychosociální podpora pacientů, aby se dokázali v nové situaci orientovat s co nejmenší stresovou zátěží. To je také důvodem, proč spolek Hlas onkologických pacientů vytvořil ve spolupráci s lékaři Cestu pacienta s karcinomem močového měchýře. Jde o praktického průvodce, který krok za krokem vysvětluje cestu diagnostikou a jednotlivé léčebné možnosti.

Dobrou zprávou je, že možnosti léčby rakoviny močového měchýře se neustále rozvíjejí a šance na úplné uzdravení je při včasné zachytu vysoká. Kampaň Čůrám zdravě! je součástí celosvětového úsilí bourat tabu a podporovat prevenci - přidáváme se tak ke globální komunitě, která posiluje hlas pacientů a mění přístup k tomuto přehlíženému onemocnění.

Odkazy:

Hlas onkologických pacientů

ONKO Unie

STK pro chlapy

Čůrám zdravě!

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/sledovat-svou-moc-je-normalni-kampan-curam-zdrave-bor-i-tabu-kolem-rakoviny-mocoveho-mechyre/2675671>