

# Jak poznat problémy se zrakem u nejmenších dětí? Rodiče by měli věnovat pozornost těmto signálům

19.5.2025 - | PROTEXT

**Každé dítě se vyvíjí individuálně, přesto existují určité milníky, které by neměly být přehlíženy. Pokud se vývoj zraku liší od obvyklého průběhu, může to být první známka potíží, které vyžadují odborné vyšetření.**

A proč je tak důležité sledovat vývoj vidění u dítěte? Na to nám odpovídá oční lékařka společnosti Alensa, "zralý novorozenec má nedokončený vývoj oka jako takového. Týká se to především sítnice a akomodčního svaly, nemá myelinizovanou zrakovou dráhu, nejsou diferencovány ani odpovídající zraková centra. Jestliže má dítě vrozenou oční vadu a nedostane včas brýle, může se vyvinout u dítěte tupozrakost. Mozek totiž není nucen vnímat obrazy z hůře vidoucího oka a postupně jej přestane používat. Pokud již ale dojde k ukončení vývoje zraku kolem 6. roku dítěte, a nebyla včas zahájena léčba tupozrakosti, pak už navždy dítě bude vidět hůře, oko zůstane tupozraké."

## **Kdy by rodiče měli zbystřit?**

Je několik varovných signálů, které mohou naznačovat, že dítě vidí jinak, než by mělo:

Pokud rodiče zaznamenají některý z těchto příznaků, je důležité neotálet a obrátit se na odborníka - očního lékaře nebo pediatra, který může doporučit další kroky.

## **Jak může pomoci raná péče?**

Rodiče, kteří si u svého dítěte všimnou potíží se zrakovým vnímáním, mohou kontaktovat také ranou péči, a to ihned, i když ještě nemají stanovenou přesnou diagnózu. Raná péče je bezplatná sociální služba, která poskytuje odbornou podporu rodinám dětí se zrakovým postižením. Její pracovníci docházejí přímo do domácností, kde rodičům pomáhají s výběrem vhodných hraček a pomůcek, učí je technikám stimulace zraku a poskytují sociální poradenství. Včasná intervence umožňuje dětem lépe rozvíjet jejich schopnosti a zrakové dovednosti a zvyšuje jejich budoucí samostatnost.

Rodiče se mohou obrátit na nejbližší pobočku Společnosti pro ranou péči, kde získají nezávaznou konzultaci a potřebné informace. Více na [www.ranapece.cz](http://www.ranapece.cz).

## **Týden rané péče**

Raná péče je v těchto dnech víc než aktuální téma. Od 19. do 25. května probíhá v celé České republice osvětová kampaň Týden rané péče. Cílem kampaně je informovat širokou veřejnost o dostupné pomoci pro děti s postižením v raném věku a pro jejich rodiny formou bezplatné služby rané péče. Veškeré informace o programu Týdne rané péče v jednotlivých krajích Česka najdete zde <https://tyden.ranapece.cz/>.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/jak-poznat-problemy-se-zrakem-u-nejmensich-deti-rodice-by-meli-venovat-pozornost-temto-signalum/2675282>