

Červen s Prahou 1: Kulturní a společenské akce pro seniory

14.5.2025 - | Městská část Praha 1

Městská část Praha 1 spolu se Střediskem sociálních služeb připravila na červen pestrý program pro naše seniory a seniorky. Těšit se můžete na tematické procházky, hudební vystoupení, trénování paměti i poutavé přednášky. Přinášíme vám přehled všech červnových událostí, které rozhodně stojí za pozornost.

Cvičení paměti je klíčem k psychické pohodě a zdraví. Oblíbené setkání pod vedením Míly Kahounové proběhne každý týden na jiném místě:

V úterý vás zkušený průvodce Martin Bělohradský provede Novým Městem II. Procházka s názvem *Z Karlova na Karlovo náměstí* se zaměří na kostely a kláštery z doby Karla IV. Na akci je nutné se přihlásit od 2. 6. u Terezy Noskové na tel. 607 048 183.

V rámci cyklu přednášek Mgr. Jaroslavy Náprstkové vás ve čtvrtek **12. 6. ve 14:00** čeká povídání o netradičních kapitolách z historie Prahy. Tentokrát se dozvíte například, jak vítal šimpanz Hurvínek návštěvníky pražské zoologické zahrady. Místo konání: Klub seniorů Tomáš, Tomášská 6. Přihlášky od 5. 6. opět u Terezy Noskové.

Ve středu **11. 6. od 15:00** se v Malostranské besedě uskuteční hudební vystoupení *Soul Sisters* s názvem **Pocta Steviemu Wonderovi**. Vstupenky zdarma pro seniory Prahy 1 jsou k vyzvednutí od 27. 5. v informačním centru ve Vodičkově 18.

Čtvrteční odpoledne **26. 6.** bude patřit klasické hudbě v podání mladých hudebnic: Miriam Minkové, Barbory Sulkové, Terezie Votánkové a Markéty Prudilové. Smyčcový kvartet vystoupí v klubu seniorů Tomáš. Přihlášky od 19. 6. přijímá Karolína Schwarzová na tel. 725 397 934.

Všechny akce jsou navrženy s ohledem na pohodlí i zájmy seniorů z Prahy 1. Nezapomeňte se včas přihlásit a rezervovat si své místo. Těšíme se na vaši účast, dobrou náladu i společné zážitky!

<https://www.praha1.cz/cerven-s-prahou-1-kulturni-a-spolecenske-akce-pro-seniory>