

Až na Mars už dosportovali uživatelé aplikace EPP-Pomáhej pohybem. Vznikla před 10 lety

5.5.2025 - Alice Horáková | Skupina ČEZ

Podle posledních průzkumů se alespoň jednou měsíčně věnují sportu téměř dvě třetiny obyvatel České republiky. Stovky tisíc z nich své pohybové aktivity sleduje přes aplikaci EPP-Pomáhej pohybem, již Nadace ČEZ poprvé nabídla v květnu 2015. Kromě parametrů obvyklých pro sportovní trackery (vzdálenost, čas, spálené kalorie apod.) generuje EPPka při každé aktivitě také body, které uživatel může přidělit neziskové organizaci podle svého výběru.

„Už při přípravě aplikace jsme si jako hlavní cíl dali, že propojení dobrého pocitu z pohybu s dobrým pocitem z pomoci druhým musí být co nejjednodušší. To se povedlo, což potvrzuje více než 770 000 uživatelů, kteří si naši aplikaci dosud stáhli. Za deset let prostřednictvím EPPky rozdělili přes 262 milionů korun mezi 3 374 projektů po celém Česku. Rekordní byl loňský rok, kdy podpořili 468 projektů,“ uvedla členka představenstva ČEZ a členka dozorčí rady Nadace ČEZ Michaela Chaloupková. Aplikace EPP-Pomáhej pohybem je tak jedním z vlajkových projektů Nadace ČEZ.

„EPPku jsme od začátku zamýšleli jako aplikaci pro každého, kdo má chuť pomáhat a může se aspoň trochu hýbat. Najdete ji proto jak v mobilech nejlepších českých olympioniků, tak rekreačních sportovců, ale třeba i rodičů malých dětí, kteří rádi chodí na procházku s kočárkem, pejskařů, houbařů, nebo vozičkářů. Nezáleží na tom, jestli běžíte ultramaraton, nebo jdete do obchodu pro rohlíky, každý metr se počítá,“ říká místopředsedkyně správní rady a ředitelka Nadace ČEZ Michaela Ziková.

Na výběr je v EPPce 26 různorodých sportovních aktivit, nejčastěji ji lidé používají při běhu a chůzi, následuje cyklistika. Aplikace umožňuje vytvářet i týmy, kdy se členové mohou vzájemně motivovat k co nejčastější aktivitě a soutěží mezi sebou. Tuto možnost rádi využívají například dobrovolní hasiči, členové sportovních klubů, ale i firmy v rámci svých charitativních dnů či týdnů.

Se zapnutou aplikací zatím EPPkaři zdolali 59 415 348 kilometrů, což odpovídá vzdálenosti, ze Země na Mars, když je rudá planeta přiblížená, nebo 77 zpátečním letům na Měsíc. Dohromady pak strávili pohybem 8 984 281 hodin neboli 1088 let. Jinými slovy, pokud bychom odečetli všechny nasportované hodiny, dostaneme se do roku 837, kdy Velkomoravské říši vládnul Mojmír I, slovanské kmeny usazené v Řecku u Soluně se bouřily proti nadvládě Byzantské říše a velmi blízký průlet Halleyovy komety kolem Země prý donutil tehdejšího vládce Svaté říše římské k pokání a dobrým skutkům.

Nejvíce podpořených projektů (642) připadá na Prahu, což je dáno tím, že v ní sídlí řada organizací s celorepublikovým působením. Sekunduje Moravskoslezský kraj (411) a o třetí místo se přetahují Středočeský (317) s Jihomoravským (316).

Aplikaci EPP v průběhu let podpořila řada známých osobností: sportovali s ní například nejznámější český hokejista Jaromír Jágr, paralympionik Jiří Ježek, judista Lukáš Krpálek, motocrossař Petr Pilát, vodní slalomáři Amálie Hilgertová a Vavřinec Hradílek, kanoista Lukáš Rohan, snowboardistka Eva Sdamczykova Samková, tenistky Karolína Plíšková, Barbora Strýcová a Petra Kvitová, beach volejbalisté Ondřej Perušič a David Schweiner, moderátorka a horolezkyně Lucie Výborná, či týmy VK ČEZ Karlovarsko, ERA Basketball Nymburk, HC Rytíři Kladno, Basebalová reprezentace ČR apod.

<https://www.cez.cz/cs/pro-media/tiskove-zpravy/az-na-mars-uz-dosportovali-uzivatele-aplikace-epp-po-mahej-pohybem.-vznikla-pred-10-lety-220078>