

Nová brožura pomůže ženám po operaci prsu

28.4.2025 - | Nemocnice České Budějovice

Rehabilitační oddělení Nemocnice České Budějovice, a.s. připravilo pro pacientky po operaci prsu brožuru s praktickými informacemi o pooperační péči. Obsahuje doporučení, jak správně pečovat o jizvu, i jednoduché tipy a návody na cvičení, která pomohou k lepší rekonvalescenci.

Mastektomie je operační zákrok, při kterém dochází k odstranění prsní tkáně, v některých případech i přilehlých uzlin. Jedná se o rozsáhlý zásah, po němž je důležité nechat tělo nejen zotavit, ale také mu aktivně pomoci s návratem k běžným činnostem. Správná péče o jizvu a postupné zařazení cvičení jsou klíčové pro obnovení pohyblivosti, prevenci otoků a zlepšení celkové pohody.

Brožuru otevřete poklikem na obrázek níže, nebo načtením QR kódu.

Ke stažení je také na webových stránkách dotčených oddělení (Rehabilitační oddělení, Chirurgické oddělení, Onkologické oddělení, Oddělení plastické chirurgie).

Více o této problematice se dozvíte také v rozhovoru s fyzioterapeutkou Simonou Pelikánovou:

<https://www.nemcb.cz/clanky/jak-predejit-komplikacim-po-mastektomii-pomuze-spravna-pece-a-cvice-ni/>

<https://www.nemcb.cz/aktuality/predejit-komplikacim-po-mastektomii-pomuze-brozura-o-zakladni-rehabilitaci-pacientek>