Letní tábory: už máte nejvyšší čas!

Datum	24.4.2025
Subjekt	PROTEXT
Region	Tschechische Republik - Ganz Tschechien
Kategorie	Gesundheitswesen, Sport, Bildung

Počítejte s námi: když jsme byli malí my, trvaly tábory běžně tři týdny. Stačil tedy jeden dva a bylo vystaráno. I tehdy už existovaly příměstské tábory, v podstatě taková celodenní družina, kdy hlavním cílem zrovna nebylo děti zabavit a rozvíjet je, ale spíš jim spolu s jídlem poskytnout i dozor. Nic míň, ale taky ani nic víc. Dnes už si můžete vy i děti vybrat z neuvěřitelně široké palety táborů – od klasických, přes sportovní až k vysoce specializovaným či vědeckým táborům, které nabízejí stanice přírodovědců nebo třeba Národní muzeum.

Sportovní tábor je pro každého

To, co dětem skutečně chybí, je pohyb – pravidelný, všestranný a založený na principech fair play. Ne každý rodič je ovšem sportovně založený, časově flexibilní nebo dokonce pedagogicky nadaný. A ne každé dítě chce nebo může dělat sport na vrcholové úrovni, většina dětí má pohyb v krvi, jen najít ten správný směr a ty správné lidi, kteří ho navedou a povedou. "*Kvalifikovanost vedoucích není při práci s menšími dětmi až tak moc důležitá,“* říká **Roman Buček, prezident florbalového klubu Butchis**. Podle něj záleží mnohem víc na tom, jestli jsou vedoucí a trenéři zapálení – jak pro sport, tak pro celkový rozvoj dětí. "*Můžete mít skvěle proškoleného vedoucího, který je ale vyhořelý, unavený a děti nenadchne. Oproti tomu vedoucí, který má děti rád, chce si s nimi hrát a blbnout, ten děti zaujme a ony ho budou milovat,“* říká Buček, který vybudoval síť florbalových kroužků a založit florbalový klub, se kterým slaví velké úspěchy. Pořádá tábory pro děti od čtyř do 15 let a sportovní vyžití na nich najdou jak zkušení sportovci, tak i ti, kteří se sportu běžně nevěnují.

Příprava na září a bez stýskání v "příměšťáku“

Příměstský tábor je mimo jiné skvělá příležitost, jak vyzkoušet něco nového. "*Děti si vyzkouší atletiku, gymnastiku, míčové hry, zažijí jednodenní výlet, závody na koloběžkách a kolech na dopravním hřišti,“* vypočítává Roman Buček. Bude pak pro ně po prázdninách mnohem jednodušší vybrat si sportovní kroužek podle svého. Zkušený trenér radí sporty vyzkoušet, vybrat si dobře klub, ale pak u jednoho sportu nějakou dobu vydržet. A to i když se nebude občas potomkovi chtít. "*Zpočátku bych malým dětem doporučil vyzkoušet více aktivit, aby zjistily, co je baví. Přes rok ale nedoporučuji kurzy měnit nebo je předčasně ukončit. Děti by se měly naučit i určité zodpovědnosti, a to i za tým,“ vysvětluje Buček.*

Protože být součástí sportovního klubu neznamená jen sdílet společný čas, hřiště a trenéra, ale i společné hodnoty, zásady a smysl pro férovou hru.

Na co byste se měli zeptat, než tábor objednáte:

Kdo se o děti bude starat?

Kolik dětí připadá na jednoho vedoucího či trenéra?

Bude k dispozici zdravotník?

Jak dlouho se společnost pořádání táborů věnuje?

Máte možnost poznat se s lektory dopředu?

Mají nějaké recenze?

Jak to bude s jídlem, spaním, vybavením?

Aby se jim nestýskalo

Čeká vaše dítě úplně první tábor? Tady je pár tipů, jak ho (i vás) zbavit největších obav. - zařiďte dítěti napoprvé tábor s kamarádem, sourozencem či oddílem, který navštěvuje

- začněte s příměstským táborem, kdy dítě spí doma

- pokud má dítě obavy, vyslechněte ho, ale zároveň ho povzbuzujte k samostatnosti a objevování nového

- přibalte mu s sebou plyšáka, oblíbený polštářek, fotky rodiny, šátek s vaší vůní

- telefony na táborech jsou předmětem k diskusi s vedoucími, každý tábor má svá pravidla, ale je pravdou, že telefonát s maminkou může jinak veselé dítě i rozplakat

- vybírejte tábory tak, aby odrážely vaše hodnoty a zvyky, ať už je to tábor vědecký, počítačový nebo sportovní

Klub BUTCHIS

je florbalový klub s osmnáctiletou tradicí, který vychovává všestranné sportovce s vlastní osobností. Jako jeden z mála klubů se navíc věnuje dětem již od čtyř let. Buduje u nich vztah ke sportu, základní koordinační, pohybové dovednosti i postřeh. Celkově se soustřeďuje na radost dětí z pohybu, jejich zdraví, vzájemný respekt, odhodlání, týmového ducha, smysl pro fair play a v neposlední řadě na výsledky dětí ve škole, v rámci vzdělávání. Více na https://www.butchis.com.

ROMAN BUČEK, 42 LET

Prezident klubu BUTCHIS – trenér a vůdce kmene

Roman strávil dětství v komplikované domácí atmosféře. Od devíti let vyrůstal u babičky a na vlastní nohy se i proto postavil hned v 18 letech. Roman jako dítě vyzkoušel skoro všechny možné sporty, nejvíce ho pak zaujal florbal, na který si později vydělával ze svých brigád. Pokud mohl byl i ve svém volném čase venku !na hřišti“.

S trénováním mládeže začal okamžitě a během 25 let svého dospělého života mnohokrát dokázal, že je ochoten investovat do svých plánů a lidí, kteří jsou jejich součástí maximum, že i bez ideálních podmínek a rodinného zázemí je možné uspět.

V roce 2004 začal budovat síť florbalových kroužků na základních školách a po dvou letech (2006) založil vlastní florbalový klub SK FC Bučis team (nyní BUTCHIS), jehož je předsedou a ideovým vůdcem. Od počátku se věnuje vedení dětí i trenérů, organizaci zápasů nebo celých turnajů, akcí pro členy klubu i širokou veřejnost. V roce 2023 se s BUTCHIS A týmem mužů dostal až do superligy.

Romanovo strhující nasazení a neochota se vzdát inspirují trenéry, hráče, rodiče i prarodiče malých florbalistů. Hledání motivace, lásky dětí ke sportu, k dodržování fair play nejen při hře je základem

jeho pracovních i domácích úspěchů. Roman je šťastným tatínkem dvou dětí (2 a 8 let), jejichž inklinaci ke sportu podporuje společně se stejně odhodlanou manželkou Adélou.

Pro více informací kontaktujte:

Eva Kašparová

Senior PR konzultant

E: eva@phoenixcom.cz

Phoenix Communication, a.s.

Opletalova 918/7, Praha 1

https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/letni-tabory-uz-mate-nejvyssi-cas/2665127