

Rychlobruslařka Zdráhalová po pauze září

21.4.2025 - Barbora Žehanová | Česká olympijská

Na olympijských hrách v korejském Pchjongčchangu 2018 byla osmá v závodě s hromadným startem, závodila i v čínském Pekingu v roce 2022. Pak však z ledových oválů odešla. Zastavily ji přetrvávající zdravotní problémy. K návratu jí však pomohlo rozhodnutí trojnásobné olympijské vítězky Martiny Sáblíkové, že sezona vrcholící olympijskými hrami v Itálii 2026 bude její poslední. „Pokud se chci vracet k bruslení, tak nastal čas. Chtěla bych být ten poslední olympijský rok s Martinou, být jí oporou.“

Po návratu si dávala pozor, aby nepřepálila rozjezd. „Když jsem se rozhodla naskočit do tréninku, byl to záhul. Musela jsem hodně poslouchat svoje tělo, hlídat se. A brzdit. Ale po dvou letech mi nepřišlo cizí se vrátit na led.“

A vše se dařilo. Záhy splnila limity pro Světový pohár, pak kvalifikaci na mistrovství světa. Nešlo ani tak o výsledky samotné, na bruslích se prostě cítila dobře. A na světovém šampionátu útočila na medaili. „To bylo největší překvapení. Když mi trenér Petr Novák zařval, že jedu na medaili, tak jsem si říkala, že se zbláznil.“

Brzdit se už nemusí. Jen svou sportovní dráhu nyní vnímá trochu jinak. „Dřív jsem měla pocit, že bych měla pořád něco dokazovat a být lepší. Zapomínala jsem na to, že by mě sport měl především bavit. Vytratila se radost z něj. Ale bez toho se sport dělat nedá,“ míní Zdráhalová.

A tak si na startu říká, že pojede tak, na co má. „Nedávám si cíle, že bych chtěla být do desítky na Světovém poháru. Nechávám to plynout. Nemám kámen, který by mě tížil.“

Stejně chce vstoupit i do další sezony, té olympijské. Jejím cílem je závodit hlavně na tratích 1000, 1500 a 3000 metrů. Počítá s tím, že se představí na severoamerických ledových oválech, kde se ve vyšších nadmořských výškách zajíždějí rychlejší časy, aby se mohla kvalifikovat na olympijské hry.

„Těším se na loučení Martiny i na olympijské prostředí, jak se sejdou všichni sportovci. Holky z hokeje, jak to bylo minule. To bylo super, hokej pořád zbožňuju.“

A navíc do rychlobruslařského týmu přibyl Metoděj Jílek, který září mezi dospělými už jako junior a má medaili z mistrovství světa. „Mety je borec. Člověk se snaží spoustu let a pak přijde Mety a jezdí totální bomby.“

<https://www.olympijskytym.cz/article/rychlobruslarka-zdrahalova-po-pauze-zari>