

Pardubický kraj hledá ambasadory duševního zdraví

8.4.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Pardubický kraj si uvědomuje, jak důležitá je otevřená a autentická komunikace o duševním zdraví. Proto se rozhodl vytvořit síť ambasadorů duševního zdraví. Ti by měli být klíčovými hráči v boji proti stigmatizaci a v šíření osvěty o duševních obtížích.

Kdo může být ambasadorem duševního zdraví?

Ambasadory duševního zdraví budou lidé se zkušeností s duševním onemocněním a rodinní příslušníci, kteří projdou vzdělávacím programem zaměřeným na efektivní destigmatizační aktivity. „Jejich příběhy ukážou, že život s duševním onemocněním nekončí a že zotavení je možné. Ambasadoři duševního zdraví pak budou do komunit různých regionů v Pardubickém kraji šířit nezbytné informace a podporu,“ vysvětlil náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

„Mělo by jít o inspirativní lidi, kteří jsou ochotní sdílet svůj příběh – aby druzí věděli, že na své cestě nejsou sami. Jejich zkušenost může pomoci těm, kteří právě hledají naději ve své náročné životní situaci,“ uvedla mentorka ambasadorů duševního zdraví Leona Hovorková.

Chcete se stát ambasadorem duševního zdraví v Pardubickém kraji? Více informací získáte na telefonním čísle 605 128 091 nebo na webu www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi/ambasador.

Podpora pečujících a rozvoj služeb duševního zdraví v Pardubickém kraji

Tato aktivita je součástí nového projektu Pardubického kraje zaměřeného na podporu pečujících a rozvoj služeb duševního zdraví v Pardubickém kraji. Ten je spolufinancován z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus.

Více informací o projektu najdete zde.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/128244>