

Praha se připojuje ke Světovému dni zdraví. V Nové radnici připravila osvětový program pro veřejnost zcela zdarma

3.4.2025 - | Magistrát hlavního města Prahy

Hlavní program je plánován v zastupitelském sále a také ve vestibulu Nové radnice. V rámci přednášek se budou odborníci a specialisté zaměřovat na klíčová zdravotní témata a dotazy publika. „Zdraví je to nejcennější, co máme, a jeho prevence by měla být naší prioritou. Jsem ráda, že se Praha poprvé připojuje ke Světovému dni zdraví a nabízí veřejnosti pestrý program plný odborných informací i praktických ukázek, jak se o své zdraví lépe starat. Věřím, že tato akce přinese návštěvníkům nejen nové poznatky, ale také inspiraci k aktivní péči o své fyzické i duševní zdraví,“ uvedla náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast zdravotnictví Alexandra Udženija.

Přednáškové bloky se budou věnovat prevenci v boji proti rakovině prsu a moderní chirurgické léčbě rakoviny prsu, tématu včasného vyhledání pomoci v případě duševního onemocnění, otázkám spojeným s onemocněním štítné žlázy, problematice kožních národů nebo například bolestem hlavy a zad u sedavého zaměstnání. Například Hana Toufarová, instruktorka zdravotní tělesné výchovy, se bude ve svém přednáškovém bloku věnovat jednoduchým a efektivním technikám pro tělo přispívajícím pro život bez bolesti.

Vestibul Nové radnice se v pondělí 7. dubna promění v interaktivní zónu, kde bude možné nechat si přeměřit zrak nebo získat užitečné informace o prevenci různých onemocnění. Bude zde také umístěn infostánek nevládní organizace Fokus Praha, z.ú., která poskytuje sociální a zdravotní podporu lidem se závažnými potížemi v oblasti duševního zdraví. Ve stánku sociálního podniku Pražírna Drahonice, který provozuje společnost A MANO s.r.o., bude ke koupi káva a drobné občerstvení.

Součástí akce budou také lekce jógy vhodné pro všechny úrovně. Den zdraví pořádá hlavní město Praha ve spolupráci s Domem jógy, Nemocnicí Na Františku, Nadačním fondem Muži proti rakovině, Aliancí žen s rakovinou prsu, o.p.s., organizací Fokus Praha, z.ú., a odborníky z Městské polikliniky Praha. Detaily a rezervace jsou k dispozici na: <https://praha.eu/den-zdravi-2025>.

<https://praha.eu/w/praha-se-pripojuje-ke-svetovemu-dni-zdravi-v-nove-radnici-pripravila-osvetovy-program-pro-verejnost-zcela-zdarma>