

Beseda Institutu Zahrady pro duši: Zvyšování psychické odolnosti studentů a osobní příběh

31.3.2025 - | Fakulta humanitních studií UK

Institut Zahrady pro Duši nabízí sérii dvou přednášek, které se budou konat 10.4. a 22.4. na FHS v Audiovizuální učebně vždy od 17:30.

První beseda nazvaná *Jak žít bez nálepky* účastníkům ukáže, že život duševním onemocněním nekončí. Naopak – i s touto zkušeností je možné vést plnohodnotný a kvalitní život. Kamil Rain sdílí svůj autentický příběh o vzniku duševního onemocnění, o tom, co prožil, jak se vydal na cestu zotavení, a jak dnes pomáhá ostatním jako peer specialista.

Podrobnosti k první besedě v PDF

Druhá beseda s názvem *Zvyšování psychické odolnosti studentů a osobní příběh* se zaměřuje na duševní zdraví, jeho udržování, rozvoj psychické odolnosti a porozumění duševním onemocněním. Bude se věnovat i prevenci rizikového chování a možnostem pomoci – kdy ji vyhledat a na koho se obrátit.

Podrobnosti ke druhé besedě v PDF

Na obou přednáškách je 60 míst, registrace je nutná.

Bližší informace i odkaz na registraci naleznete zde.

Institut Zahrady pro Duši nabízí sérii dvou přednášek, které se budou konat 10.4. a 22.4. na FHS v Audiovizuální učebně vždy od 17:30.

První beseda nazvaná *Jak žít bez nálepky* účastníkům ukáže, že život duševním onemocněním nekončí. Naopak – i s touto zkušeností je možné vést plnohodnotný a kvalitní život. Kamil Rain sdílí svůj autentický příběh o vzniku duševního onemocnění, o tom, co prožil, jak se vydal na cestu zotavení, a jak dnes pomáhá ostatním jako peer specialista.

Podrobnosti k první besedě v PDF

Druhá beseda s názvem *Zvyšování psychické odolnosti studentů a osobní příběh* se zaměřuje na duševní zdraví, jeho udržování, rozvoj psychické odolnosti a porozumění duševním onemocněním. Bude se věnovat i prevenci rizikového chování a možnostem pomoci – kdy ji vyhledat a na koho se obrátit.

Podrobnosti ke druhé besedě v PDF

Na obou přednáškách je 60 míst, registrace je nutná.

Bližší informace i odkaz na registraci naleznete zde.

<https://fhs.cuni.cz/FHS-1001.html?event=29785&locale=cz>