

Nový projekt na rozvoj služeb duševního zdraví v kraji se zaměří i na pečující

28.3.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Duševní zdraví je stejně důležité jako to fyzické. To si velmi dobře uvědomuje také Pardubický kraj, který se tomuto tématu věnuje dlouhodobě a systematicky. Vedle projektu, jehož hlavním cílem je rozvoj služeb duševního zdraví v Pardubickém kraji, přichází s navazujícím. Ten bude zaměřen mimo jiné i na podporu těch, co o osoby s duševními problémy pečují.

Dvě komplexní poradenská centra v Pardubickém kraji

„Tento projekt je zásadní proto, abychom mohli nabídnout efektivní pomoc osobám s rizikem rozvoje duševního onemocnění a jejich blízkým. V Pardubickém kraji vzniknou dvě komplexní poradenská centra. Ta by měla přispět mimo jiné k zvýšení informovanosti o duševním zdraví, zejména seniorů a lidí ohrožených rozvojem onemocnění Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Pomocť by měla i včasněmu záchytu onemocnění v raných stádiích a tak i včasněmu poskytování potřebné podpory, a tím i ke zmírnění dopadů onemocnění,“ uvedl náměstek hejtmána Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Součástí poradenských center bude poskytování psychické podpory pečujícím, nácviky péče a komunikace, poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek a při úpravě podmínek v domácím prostředí. Ale také třeba testování paměti pro včasný záchyt rizika rozvoje demence. „Chystají se rovněž přednášky, konzultace s odborníky, informační kampaně. To vše s cílem umožnit lidem, aby zůstali co nejdéle ve svém přirozeném prostředí při zachování kvality života,“ upřesnil vedoucí koncepčního oddělení odboru sociálních věcí Krajského úřadu Pardubického kraje Jan Šmída.

V plánu jsou workshopy, besedy i vzdělávací kurzy

Větší podpory by se měly díky projektu dočkat i rodiny s dětmi, v nichž je některý člen, dítě nebo rodič ohrožen vznikem duševního onemocnění. „Díky spolupráci zdravotníků, sociálních pracovníků a pedagogů bude možné lépe řešit složité situace v rodinách, kde jsou vznikem duševního onemocnění ohroženi rodiče nebo děti. V rámci projektu se chceme zaměřit zejména na těhotné ženy a rodičky ohrožené vznikem duševního onemocnění a také na děti, které vyrůstají s rodičem s duševním onemocněním,“ poznamenal Jan Šmída.

Důležitou součástí projektu bude také vzdělávání a osvěta. „V plánu jsou workshopy a besedy zaměřené na destigmatizaci Alzheimerovy choroby a jiných typů demence, zdravotního postižení a stáří. Počítáme i s tematickými vzdělávacími kurzy (nejen) pro pracovníky sociálních služeb,“ konstatovala manažerka projektu Podpora pečujících a rozvoj služeb duševního zdraví v Pardubickém kraji Veronika Fejtová.

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus. Je součástí širší reformy péče o duševní zdraví v České republice.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/128129/novy-projekt-na-rozvoj-sluzeb-dusevniho-zdravi-v-kraji-se-zameri-i-na-pecujici>