

Ivana Váňová: Kulatý stůl poukázal na nutnost nastavit pravidla pro poskytování služeb umělecké terapie

27.3.2025 - | KDU-ČSL

Setkání při kulatém stole mělo dvojí smysl. Za prvé šlo o to ukázat existenci uměleckých terapií jako svébytné oblasti, která stojí na vědě a pomáhá zvládat duševní potíže, stres nebo třeba poruchy učení. „Zájem o tyto metody rychle roste, a to jak mezi jednotlivci, kteří hledají pomoc, tak i ve školství, zdravotnictví a sociálních službách. To mě těší. Jde o vědecky ověřené postupy, které už dnes pomáhají tisícům lidí, a proto chceme, aby byly dostupnější i v České republice. Tato akce tomu chce napomoci,“ uvedla při zahájení akce senátorka Ivana Váňová, místopředsedkyně Ústavně-právního výboru.

Za druhé v debatách opakovaně zaznívalo, že je zapotřebí tyto umělecké terapie legislativně ukotvit, protože jinak hrozí, že by mohly být poskytovány neprofesionálně a chybně.

„Umělecké terapie jsou ve světě uznávanými plnohodnotnými obory, podobně jako klasická psychoterapie, ale pracují s jinými technikami, jako je využití hudby, zvuků, rezonance těla, pohybu nebo výtvarných a dramatických technik. Navíc působí i preventivně. Mají široké uplatnění, pomáhají například dětem překonávat poruchy učení, pacientům zvládat bolest a stres a seniorům snižovat pocity osamělosti nebo bojovat se ztrátou paměti. Zájem škol, zdravotnických zařízení i sociálních služeb rychle roste, protože tyto metody lidem prokazatelně zlepšují život,“ vysvětlila **Marie Beníčková, prezidentka MAUT - Mezinárodní asociace uměleckých terapií** a sama dlouholetá diplomovaná muzikoterapeutka, která v Senátu akci uspořádala.

Beníčková dále uvedla, že v České republice dosud chybí jasná pravidla, která určují, kdo může umělecké terapie poskytovat. *„To vytváří riziko, že klienti narazí na neodborné praktiky bez skutečného terapeutického účinku, což může mít v krajním případě i negativní dopad na jejich duševní zdraví. Proto potřebujeme rychle legislativně zakotvit, kdo tyto terapie může odborně a bezpečně vykonávat, a zároveň jasně definovat kvalifikační standardy této profese,“* doplňuje Beníčková.

Na akci vystoupila řada významných řečníků, vedle samotných uměleckých terapeutů to byli i **náměstek ministra zdravotnictví a místopředseda KDU-ČSL Václav Pláteník** a **náměstkyně ministra práce a sociálních věcí Šárka Jelínková**.

<https://www.kdu.cz/aktualne/zpravy/ivana-vanova-kulaty-stul-poukazal-na-nutnost-nasta>