

Autismus - Proč je častější u chlapců než u dívek?

27.3.2025 - Michaela Čermáková | Charita ČR

Jednou z teorií je, tzv. „ochranný efekt ženského mozku“, kdy genetické faktory a hormony mohou u dívek snižovat pravděpodobnost rozvoje autismu. Některé výzkumy také naznačují, že dívky potřebují více genetických mutací než chlapci, aby u nich byl autismus diagnostikován.

Další hypotézou je, že autismus se projevuje odlišně u chlapců a dívek, což může vést k **poddiagnostikování autismu u dívek**. Dívky s autismem často vykazují jiné projevy než chlapci – mohou být například sociálně přizpůsobivější a lépe napodobovat chování vrstevníků, což ztěžuje včasné rozpoznání autismu.

Bez ohledu na příčiny této rozdílnosti je důležité, aby byla všem dětem s autismem poskytována podpora a pomoc odpovídající jejich individuálním potřebám.

Život s autismem přináší nejen specifické výzvy, ale také jedinečné dary. **Rodiče dětí s autismem často čelí zvýšené psychické i finanční zátěži**. Každodenní situace, které mohou pro většinu lidí být běžné, jako je návštěva lékaře, cesta veřejnou dopravou nebo změna rutiny, mohou být pro osoby s autismem velmi stresující. **Zároveň však mnoho dětí s autismem přináší do života druhých radost, autenticitu a neotřelý pohled na svět**. Je proto klíčové, aby existovala odborná a sociální podpora, která pomůže rodinám překonávat každodenní výzvy.

Charita Česká republika dlouhodobě poskytuje podporu lidem s poruchou autistického spektra a jejich rodinám. Mezi klíčové formy pomoci patří:

Poskytování kvalitní péče a podpory pro osoby s autismem je náročné a vyžaduje nejen odborné znalosti, ale také dostatečné finanční prostředky. Pomozte nám i nadále poskytovat pomoc lidem s autismem a jejich rodinám. I váš příspěvek může znamenat velkou změnu.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/proc-je-autismus-castejsi-u-chlapcu-nez-u-divek>