

26. ročník Litex aerobic show v Litomyšli

24.3.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Těšit se můžete na výborné lektory, bohatou tombolu a den plný sportu. Dát si do těla budete moci s Romanem Ondráškem, Lenkou Velínskou, Lucií Tvrdoňovou, Milanem Novosadem a dalšími cvičiteli.

Pro účastníky akce je připraven i pestrý doprovodný program – ochutnávka produktů, kadeřnické služby, taneční vystoupení a mnoho dalšího.

Zástupci VZP seznámí zájemce s nabídkou příspěvků pro rok 2025, představí aplikaci Moje VZP a nabídku partnerů Klubu pevného zdraví vč. nabídky společnosti **LITEX**. V rámci stanoviště VZP bude pro zájemce připraven i kvíz první pomoci a bezplatné výživové poradenství partnera KPZ, **Změň svůj Svět**.

Litex aerobic show je jedna z nejvýznamnějších fitness akcí v regionu – tradiční a velmi oblíbená pro svou atmosféru, bohatý program, významné lektory i hosty, rozmanitost cvičebních lekcí a doprovodný servis.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/26-rocnik-litex-aerobic-show-v-litomysli>