

# Aktuální epidemiologická situace akutních respiračních infekcí za 12. týden

24.3.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

**Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje v regionu za 12. týden letošního roku 1 582 nově hlášených případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Došlo k poklesu celkové nemocnosti o 15 %. Nejvíce nových případů je hlášeno v okresech Žďár nad Sázavou (2 335 na 100 tis. obyvatel) a Jihlava (1 669 na 100 tis. obyvatel). Méně je nových pacientů na Pelhřimovsku (1 496 na 100 tis. obyv.) a na Havlíčkovsku (1 354 na 100 tis. obyvatel). V okrese Třebíč je hlášeno 897 nových případů na 100 tis. obyvatel. Dominantními původci onemocnění zůstávají nadále viry chřipky typu A i typu B. Zdroj: Registr ARI**

*„V minulém kalendářním týdnu poklesla nemocnost akutních respiračních onemocnění v celém regionu Vysočiny ve všech věkových skupinách. Situace odpovídá tomuto ročnímu období. Věříme, že tento trend bude i nadále pokračovat. Přesto však doporučujeme vzájemnou ohleduplnost a stále dodržování pravidel respirační hygieny, zvláště při kontaktu s ohroženými skupinami obyvatel jako jsou senioři a lidé chronicky nemocní či s jinak sníženou imunitou,“* nabádá MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického KHSV.

Zdroj: Registr ARI

V průběhu celého roku je dobré podporovat přirozenou obranyschopnost organismu pravidelným pohybem, častým pobytem na čerstvém vzduchu, stravou bohatou na přírodní vitamíny, ale také dostatkem spánku a odpočinku.

Na webových stránkách KHSV je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/151-aktualni-epidemiologicka-situace-akutnich-respiracnich-h-infekci-za-12-tyden>