

# Služby pro lidi s duševním onemocněním se výrazně zlepšily, dětských psychiatrů je ale stále málo

21.3.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Jednou za rok pořádá Pardubický kraj setkání celé odborné komunity v kraji, která se zabývá reformou péče o duševní zdraví. Setkávají se v ní zástupci samospráv a krajského úřadu se zdravotníky, pracovníky sociálních služeb, zástupci školství, lidmi se zkušeností s duševním onemocněním a pečujícími. Na posledním jednání bylo v sále Jana Kašpara na krajském úřadu přes 80 účastníků a většina přišla s dobrými zprávami. Ovšem jak roste celková duševní nepohoda zejména dětí a mladých lidí, jsou před nimi stále nové výzvy od preventivních programů až po možnosti hospitalizace. Významnou roli v koordinaci této reformy na různých úrovních sehrává právě Pardubický kraj.

„V roce 2016 jsme ustavili komisi Rady Pardubického kraje pro koordinaci služeb v oblasti duševního zdraví. To nám dává určité pravomoci při řešení různých slabých míst systému. A podle reakcí v této komunitě vidíme, že si považují toho, že se Pardubický kraj snaží všechny aktéry vzájemně propojovat, ptát se, jaké jsou potřeby v terénu a pomáhat na těch místech, kam jiná pomoc nedosáhne. V tom jsme mezi kraji spíše výjimkou,“ uvedl náměstek hejtmana Pardubického kraje Pavel Šotola.

Příkladem může být například podpora vzniku Center duševního zdraví ve Svitavách a v Ústí nad Orlicí, které na rozjezd dostaly od kraje po dvou milionech korun, nebo zapojení neziskových organizací do evropských projektů Pardubického kraje. „Největší zájem mají tyto organizace o odborné vzdělávání svých pracovníků v moderních metodách péče,“ řekla projektová manažerka Petra Šrámková. Díky kraji se proškolily a prošly dlouhodobými výcviky více než tři stovky lidí, což významně ovlivnilo chod těchto organizací.

## Pokrok za poslední rok

„Když se podíváme, co se podařilo za poslední rok, zdá se to skoro neskutečné,“ konstatoval Pavel Šotola, který poděkoval všem, kteří se na tom podílejí. „V kraji už máme centra duševního zdraví ve všech čtyřech okresech, máme tu navíc různá krizová centra, svépomocné skupiny, peer konzultanty s vlastní prožitou zkušeností a další novinky. Z Domova na cestě, kde lidé dříve zůstávali až do konce života, se nyní přibližně po dvou letech zotavení vracejí klienti zpátky do rodin. Pomáhá nám Poradna pro rodinu i Pedagogicko-psychologická poradna. Pro školy jsme distribuovali jednoduchý návod poradny, jak postupovat v případě žáků s náročným chováním a na koho se obrátit o pomoc,“ dodal.

## Služby pro děti a rodiče

Zatímco se situace s dětskými psychiatry v celé republice dosud nijak zásadně nezlepšila a například v Pardubickém kraji jsou jen dvě odborné ambulance pro děti a žádná lůžková kapacita, o to větší snahu vyvíjejí komunitní zdravotně-sociální služby v této oblasti. „První vlaštovkou je multidisciplinární tým organizace Amalthea v Chrudimi, který nyní dokončuje pilotní provoz, a další vznikající tým pod Oblastní charitou Polička. Tyto organizace by měly být základnami pro dvě budoucí centra duševního zdraví pro děti v našem kraji. Nebude to jednoduchá cesta, ale opět mohou počítat s pomocí Pardubického kraje,“ sdělil Šotola. Kromě toho v této oblasti pomáhají další

krizová centra a terapeutické skupiny.

Zlepšují se služby i pro seniory

V celé populaci se zvyšuje počet seniorů a následně i těch s různými typy demencí. V kraji zatím chybí zhruba 100 – 150 lůžek v domovech se zvláštním režimem zařazených do sítě služeb. Čím dál více seniorů s těmito diagnózami je ovšem schopno zůstat v domácnosti za pomoci terénních služeb, které se učí pracovat i s touto skupinou klientů. „Ještě nedávno byla pomoc seniorům okrajovým tématem, ale za poslední tři roky se to hodně zlepšilo. Hodně si slibujeme od nového poradenského centra, které připravuje Pardubický kraj pro seniory a jejich pečující. Dosud jsme to v malém dělali na našem oddělení sami, nyní budeme moct lidi nasměrovat k další pomoci,“ konstatovala lékařka geriatrické kliniky Pardubické nemocnice Zuzana Valešová.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/128072/sluzby-pro-lidi-s-dusevnim-onemocnenim-se-vyrazne-zlepsily-detskych-psihiatru-je-ale-stale-malo>