

Světový den ústního zdraví v Praze 13

21.3.2025 - | Městská část Praha 13

Městská část Praha 13 se i letos aktivně připojila ke Světovému dni ústního zdraví. Osvětová akce, která se konala ve Fakultní základní škole profesora Otokara Chlupa Pedagogické fakulty UK, navázala na loňský úspěšný ročník a opět se setkala s velkým zájmem dětí i učitelů.

„Naše městská část se do této iniciativy zapojuje pravidelně, protože prevence je klíčem ke zdravému životnímu stylu. Loňská akce měla obrovský úspěch a jsme rádi, že i letos se podařilo oslovit a vzdělávat další děti. Zdravé zuby nejsou jen estetickou záležitostí, ale mají zásadní vliv na celkové zdraví. Podobné aktivity pomáhají dětem osvojit si důležité návyky a pochopit, jak předcházet zubním kazům a dalším problémům,“ uvedl **David Vodrážka, starosta Prahy 13**.

Děti si během programu vyzkoušely správnou techniku čištění zubů včetně mezizubních prostor a dozvěděly se rovněž, jaké pomůcky jsou pro péči o ústní dutinu nejvhodnější. „Na akci se opět podíleli studenti oboru Dentální hygiena 3. LF UK, kteří dětem radili a pomáhali s praktickou ukázkou. Za aktivní zapojení do akce obdržel každý účastník obdržel malou odměnu, což děti vždy nejen potěší, ale také motivuje,“ doplnila **Marcela Plesníková, místostarostka Prahy 13**.

„Správná ústní hygiena začíná už od útlého věku. Pokud se děti naučí správně čistit zuby a osvojí si dobré návyky, předejdou v dospělosti mnoha problémům. Rodiče by proto měli na čištění dohlížet minimálně do 12 let věku dítěte,“ uvedla **Mgr. Petra Křížová, DiS.**, odbornice na dentální hygienu z **AKESO POLIKLINIKY** a vyučující na Stomatologické klinice 3. LF UK.

<https://www.praha13.cz/svetovy-den-ustniho-zdravi-v-praze-13>