

Akce k Národnímu týdnu trénování paměti navštívilo přes 100 zájemců

19.3.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

I letos se Fakultní nemocnice Ostrava zapojila do Národního týdne trénování paměti. Zcela zaplněný přednáškový sál Domova sester vyslechl sérii přednášek, které připravilo Centrum pro kognitivní poruchy Neurologické kliniky FNO a LF OU ve spolupráci s odborníky z mnoha oborů. Mezi posluchači byli studenti středních zdravotnických škol i senioři, získali cenné informace týkající se prevence neurologických onemocnění a dozvěděli se také, jak se udržovat v psychické pohodě a jakým způsobem trénovat paměť.

Další akcí v rámci Národního týdne trénování paměti byl i 3. ročník "Pochodu pro mozek". Téměř tři desítky účastníků doprovodily sestry centra i ergoterapeutky, které zájemcům ukázaly správné nastavení trekových holí a jejich používání při běžné chůzi. V cíli pochodu pak na účastníky čekal zábavný test, zaměřený na znalost českých filmů.

Podívejte se i na zajímavé video z Pochodu pro mozek: <https://youtu.be/8WESQ1FmZM4>.

<https://www.fno.cz/novinky/akce-k-narodnimu-tydnu-trenovani-pameti-navstivilo-pres-100-zajemcu>