

VZP nabízí příspěvek 5000 korun na terapeutická sezení

19.3.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Včasná pomoc při problémech

Příspěvek VZP může pomoci s řešením méně závažných psychických problémů, ale také například včas rozpoznat i závažnější komplikace: „Včasný záchyt problému může být pro efekt i délku trvání terapie naprosto klíčový moment, může dokonce zamezit rozvoji závažného duševního onemocnění,“ vysvětluje Ivan Duškov, náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům.

Rostoucí zájem o tuto formu podpory podle něj jen dokládá stále větší potřebu péče o duševní zdraví: „Projekt jsme spustili v náročném období covidu. Jak ale všichni vnímáme, doba přináší celou řadu dalších výzev, které nás utvrdily v tom, že má smysl s tímto programem pokračovat i dnes.“ Příspěvek byl původně určený pouze dospělým klientům. V průběhu trvání programu ale VZP vyhodnotila, že by mohl velmi dobře pomáhat také u dětí a mladistvých. Dnes je tedy možné benefity čerpat už od sedmi let věku.

Vloni využilo pomoc přes 20 tisíc lidí

Jednou z nesporných výhod programu je vysoký počet zapojených terapeutů. „Seznam spolupracujících terapeutů najdou klienti přehledně na webu, a to včetně informace o tom, zda má konkrétní odborník aktuálně volnou kapacitu, zda nabízí služby dětem či pouze dospělým, osobně či online,“ doplňuje Duškov. Seznam zahrnuje také veškeré kontaktní informace, aby byla služba pro klienty VZP co nejdostupnější. Jen vloni této možnosti využilo více než 20 000 klientů pojišťovny, VZP mezi ně rozdělila na péči o duševní zdraví téměř 60 milionů korun.

Jak je možné získat příspěvek

Získat příspěvek na terapeutická sezení není nikterak komplikované. Klient si vybere a kontaktuje terapeuta ze seznamu terapeutů s volnou kapacitou (vyhledávat lze dle zadaných fi ltrů jako je místo či zaměření, forma terapie). Sezení je možné absolvovat jak prezenčně (osobně), tak i online. Terapeut vede (dle jména, příjmení a čísla pojištěnce) evidenci absolvovaných sezení a potvrzení o jejich úhradě. Klient může požádat o příspěvek poté, co je sezení uhrazeno. Příspěvek může čerpat postupně (po každém sezení), ale i souhrnně po ukončení bloku například všech 10 sezení. Podrobné informace a kontakty jsou k dispozici na adrese: **dusevnizdravi.vzp.cz**

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vzp-nabizi-prispevek-5000-korun-na-terapeuticka-sezeni>