

Nový workout ve Vlašské se otevřel veřejnosti

19.3.2025 - | Městská část Praha 1

Workouty (workoutová hřiště) jsou venkovní místa, která slouží k posilování s vlastní vahou. To ve Vlašské vzniklo v předtím nevyužívané části prostoru u dětského hřiště. Finance na realizaci workoutu poskytl Magistrát hl.m.Prahy na základě žádosti místostarostky pro životní prostředí Kateřiny Klasnové. Autorem návrhu hřiště je architektonický ateliér KAVA a projekt realizovala společnost Zahradní architektura Tábor.

Je možné zde trénovat na čtyřech cvičebních prvcích, které jsou ze dřeva a kovu, které dodala firma Hřiště.cz. Na místě přibyl lavičky, koše na tříděný odpad a pítko. Byla doplněna zeleň včetně nové sakury, arboristicky byl ošetřen také vzrostlý stávající náletový javor, který místu poskytne stín. Workout nemá žádné provozní hodiny, je přístupný nepřetržitě.

„Jedná se o naprosto unikátní místo na úpatí Petřína, a proto i cvičební prvky jsou navrženy s respektem k přírodě. Stejně tak dopadové plochy jsou v mlatu a kačírku a přibyla zde zeleň a pítko. Je zde však relativně velký pohyb aut, požádala jsem proto odbor dopravy o osazení značek ke snížení rychlosti a také o instalaci upozornění, že vjezd je možný pouze s povolením magistrátu,“ říká Kateřina Klasnová, místostarostka pro životní prostředí a čistotu, která rekonstrukci zadala.

Vybudování workoutu je první fáze úpravy. V té druhé dojde k revitalizaci dětského hřiště a celého prostoru okolo něj. Také ta proběhne v souladu s výsledky participativního dialogu s místními obyvateli.

„Venkovní posilovny si získávají oblibu, věřím, že obdobná sportoviště v budoucnu vybudujeme i na dalších místech v centru,“ dodává místostarostka Klasnová.

Projekt je součástí širšího závazku revitalizovat veřejné prostory a podporovat aktivní a zdravý životní styl pro všechny obyvatele i návštěvníky Prahy 1.

<https://www.praha1.cz/novy-workout-ve-vlasske-se-otevrel-verejnosti>