

Index Zdraví: Stres Čechů roste, nákupy léčivých přípravků jsou na letošním maximu

23.11.2022 - Romana Žatecká | Lékárna.cz

Index zdraví na Lékárna.cz ukazuje, že Češi se aktuálně cítí ve velkém stresu. Prodeje léčivých přípravků na stres a úzkost v největší lékárně na českém internetu aktuálně dosahují letošního maxima, za posledních 14 dní vzrostl obrát v této kategorii o 53 %.

Vysokou míru stresu signalizoval i nedávný průzkum o zdravém životním stylu, který Lékárna.cz realizovala mezi svými zákazníky. Se svými starostmi se svěřilo 360 Čechů a Slováků a z výsledků vyplynulo, že **každý třetí se necítí v pohodě**. Přemýšlejí hodně o svém každodenním životě, vysoké inflaci, zdražování, nejisté budoucnosti, partnerských vztazích i o zdraví a nemocech. „*Mám plnou hlavu myšlenek a doslova strach z budoucnosti,*“ svěřuje se jedna z účastnic průzkumu na Lékárna.cz. Obdobně se vyjadřují i jiní a výslovně zmiňují stres z práce a obavy o ni, starost o stav současného světa i tohoto státu, strach z války a také černé myšlenky související s rodinnými problémy, onemocněním či osaměním.

Stres sužuje Čechy dlouhodobě. Prodeje prostředků na stres a úzkost kontinuálně stoupají už od července a nyní dosahují svého maxima. Za poslední tři měsíce stouply prodeje léků a doplňků stravy na stres a úzkost o 47 %. Kromě léků a doplňků stravy ale zákazníci řeší své psychické potíže i přírodními přípravky.

Přestože index zdraví v oblasti stresu bije na poplach, podle Mgr. Pavly Horákové, lékárnice a vedoucí online poradny na Lékárna.cz, se tato skutečnost do dotazů zákazníků v online poradně nepropisuje a lidé nakupují prostředky na stres, úzkosti a deprese na vlastní pěst. „*Pokud hledáte vhodné prostředky proti úzkosti a stresu, vždy se nejprve poraďte s odborníkem. Na Lékárna.cz vám zkušení odborníci citlivě poradí, aniž byste museli za nimi kamkoli chodit,*“ zdůrazňuje Mgr. Pavla Horáková.

O indexu zdraví:

IndexZdraví každý den vyhodnocuje nákupy v největší internetové lékárně, a to v kategoriích souvisejících s pohybem, hubnutím, spánkem a stresem, odvykáním kouření. Tato data zveřejňuje Lékárna.cz v jednoduchých grafech s **odborným komentářem PharmDr. Vladimíra Finsterleho**, lékárníka a zakladatele Lékárna.cz.

O Lékárna.cz:

Lékárna.cz je největší lékárna na českém internetu s více než 20letou historií. Letos získala ocenění Společensky odpovědná firma Pardubického kraje. Nabízí vše pro zdraví počínaje produkty přes informace a služby lékárníků s cílem, aby se její zákazníci cítili lépe. Má široký sortiment přípravků pro zdraví a krásu počínaje léčivými přípravky, vitamíny a doplňky stravy přes kosmetiku, kontaktní čočky, dentální hygienu, zdravé potraviny, diety a sportovní výživu, přístroje pro zdraví, zdravotnické pomůcky, péči o dítě i o seniory. „Na konci všech našich aktivit vždycky musí být šťastný klient, ať už jím je pacient, zákazník nebo zaměstnanec,“ zdůrazňuje PharmDr. Vladimír Finsterle, zakladatel a majitel společnosti Pears Health Cyber, která Lékárna.cz provozuje.

Kontakt pro média: Mgr. Romana Žatecká, tel. 720 731 927, romana.zatecka@lekarna.cz

