

Elektrokonvulzivní terapie je laiky mylně vnímána jako škodlivá

6.3.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Lékaři Oddělení psychiatrického FN Ostrava potvrzují, že elektrokonvulzivní terapie, kterou laici označují jako elektrošoky, je velmi účinná a pro pacienty nebolestivá.

Jsou jedinou fakultní nemocnicí na Moravě, která tuto formu léčby provádí i ambulantní formou.

Elektrokonvulzivní terapie se provádí pomocí speciálního přístroje a EEG senzorů nalepených na hlavě, v celkové anestezii. V jejím průběhu psychiatr díky EEG křivce přesně vidí, co se v mozku odehrává. *„Elektrokonvulze je naprosto nejbezpečnější metodou psychiatrické léčby, kterou máme. Rizika, která jsou s výkonem spojená, jsou nižší než rizika a nežádoucí účinky spojené s užíváním psychofarmak,“* říká MUDr. Robert Mužný z Oddělení psychiatrického FN Ostrava, který se na tuto metodu specializuje. Přidává diagnózy, u kterých se zdravotní stav zlepší téměř u všech takto léčených pacientů: *„Jsou to zejména deprese, mánie nebo psychózy. Největší pozorovatelný účinek je však u depresivní poruchy. U poruch osobnosti, ADHD, autismu či závislostí ale efekt nemá. Elektrokonvulzi je možné provádět u pacientů všech věkových skupin. Množství elektrické energie, kterou pomocí elektrod umístěných na hlavě a na břicho vyvoláváme záchvat, je naprosto minimální,“* dodává doktor Mužný.

Aplikace je nutné opakovat 8 až 12krát. Jedna trvá, včetně anestezie, necelou půlhodinu. U některých pacientů dojde k výraznému zlepšení stavu už po druhé či třetí terapii, u téměř všech nemocných po jejím ukončení. Její pozitivní vliv na svůj zdravotní stav ocenili v minulosti například spisovatelé Ernest Hemingway nebo Paulo Coelho.

<https://www.fno.cz/novinky/elektrokonvulzivni-terapie-je-laiky-mylne-vnimana-jako-skodлива>