

Domácí násilí samo nikdy neskončí! Kde hledat pomoc v Pardubickém kraji?

5.3.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

„Ne každý dům je domov.“ To je motto kampaně zaměřené na problematiku domácího násilí. Tu přichystala pardubická organizace SKP-CENTRUM prostřednictvím svého Intervenčního centra ve spolupráci s Pardubickým krajem.

Jak se projevuje domácí násilí?

„Domácí násilí představuje závažné porušování lidských práv, které se projevuje fyzickým, sexuálním, psychickým či ekonomickým násilím mezi blízkými osobami. Může se odehrávat mezi manžely, partnery, ale také mezi rodiči a jejich dětmi, prarodiči a vnuky nebo mezi sourozenci. K násilí bohužel dochází i mezi mladými lidmi, kdy zpočátku krásné chvíle přechází ve vztah naplněný žárlivostí, omezováním anebo ponižováním,“ uvedl náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

„Domácí násilí není problémem pouze jednotlivce, ale celé společnosti. Ti, kteří se ocitli v této složité situaci, nesmí zůstat bez pomoci. Rádi bychom oslovili nejen oběti, ale vzdělávali i veřejnost. A to hlavně v tom, jak rozpoznat známky domácího násilí a jak efektivně nabídnout pomoc. Je to cesta k zajištění bezpečného prostředí pro všechny. Proto je naše podpora této iniciativy klíčová,“ konstatoval Pavel Šotola.

Domov má být místem, kde se cítíme bezpečně

Domácí násilí se odehrává mezi blízkými lidmi, kteří spolu sdílejí společný domov. Jeden z nich uplatňuje moc a kontrolu nad tím druhým. K násilí dochází opakovaně, v soukromí a skrytě mimo kontrolu veřejnosti, tedy „za zavřenými dveřmi“. Pro okolí může být těžko uvěřitelné, že zrovna ten „slušný táta od rodiny“ své partnerce tolik ubližuje nebo „ta milá paní od vedle“ ponižuje manžela. „Osobou ohroženou domácím násilím může být kdokoli,“ upřesnil ředitel pardubické neziskové organizace SKP-CENTRUM Jiří Pitaš.

Domácí násilí má celou řadu podob. Rozvíjí se postupně, má svou dynamiku a cyklický průběh. Dochází k jeho opakování a postupnému nárůstu intenzity útoků. Situace se zhoršuje a nelze očekávat, že by se mohla spontánně, bez vnějšího zásahu, zlepšit. „Domov by měl být místem, kde se cítíme bezpečně, kde cítíme přijetí i porozumění a můžeme být sami sebou. Takové místo potřebuje každý z nás. Osoby vystavené domácímu násilí svůj domov takto nevnímají,“ dodal Jiří Pitaš.

Nejčastější projevy domácího násilí

Mezi nejčastější projevy domácího násilí patří verbální útoky (například urážky, vyhrožování, vydírání či ponižování), nepřiměřená kontrola každodenního života, omezování kontaktů s rodinou a přáteli, finanční omezování nebo fyzické útoky.

Jako domácí násilí však není považováno vzájemné napadání, urážky a hádky či situace, kde se role osoby násilné střídají.

Kde hledat pomoc v Pardubickém kraji?

V Pardubickém kraji nabízí pomoc obětem i svědkům domácího násilí Intervenční centrum pro osoby

ohrožené domácí násilím, které provozuje SKP-CENTRUM. „Poskytujeme odbornou pomoc a podporu v sociální, psychologické a právní oblasti. Oběti domácího násilí mají možnost spolupracovat nejen se sociálním pracovníkem, ale i s právníkem a psychologem, včetně toho dětského. Pracovníci Intervenčního centra napomáhají uživateli služby vyřešit krizovou situaci a snaží se ho nasměrovat k návratu do běžného života bez násilí,“ poznamenala koordinátorka Intervenčního centra Iva Bandžuchová. „Vyhledat naši pomoc mohou jak oběti domácího násilí, tak jejich příbuzní a známí, kteří chtějí vědět, jak mají postupovat v krizové situaci,“ doplnila koordinátorka centra.

Toto zařízení pracuje i s dětmi, které jsou svědky domácího násilí. Nabízí jim možnost, aby se v bezpečném prostoru mohli svěřit se svým strachem a obavami.

Násilí není normální. Láska nemá bolet!

„Násilí není normální. Jakákoliv forma chování, která vám není příjemná, do zdravého vztahu nepatří! Žádný člověk se nezmění, pokud se k tomu sám neodhodlá a násilí, s nímž nic neuděláte, má tendenci se stupňovat,“ podotkla Iva Bandžuchová.

„Domácí násilí není vaše vina. Neváhejte nás kontaktovat. Zavolejte nám nebo si sjednejte schůzku. Naše služby jsou zdarma. Jsme vázáni mlčenlivostí. Můžete u nás vystupovat i anonymně,“ sdělila koordinátorka Intervenčního centra.

Pomáhá i mužům a ženám starším 18 let, kteří nezvládají své násilné chování v blízkých vztazích. A to prostřednictvím Programu NENA – Domov bez násilí. „Klient programu se učí vidět příčiny svého násilného chování a nahlédnout na něj. Společně s odborníky pak hledá cestu z kruhu násilí,“ vysvětlila PR manažerka neziskové organizace SKP-CENTRUM Zuzana Kolářová.

Kde můžete najít bližší informace?

Bližší informace k problematice domácího násilí získáte na webové adrese <https://krajprorodinu.cz/domaci-nasili/>. Zde najdete kromě užitečných rad i seznam míst, kde lze v Pardubickém kraji požádat o pomoc.

Intervenční centrum můžete kontaktovat na telefonech 466 260 528 nebo 774 755 744 nebo na e-mailové adrese ic.pardubice@skp-centrum.cz. Více informací o něm najdete na webu <https://www.skp-centrum.cz/nase-sluzby-a-projekty/intervencni-centrum>. Sledovat se dá také na Facebooku @intervenční centrum Pardubického kraje a na Instagramu @ic.pardubice.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/127924/domaci-nasili-samo-nikdy-neskonci-kde-hledat-pomoc-v-pardubickem-kraji>