

Ženy ve sportu: Inspirace, výzvy, ocenění a data k zamyšlení

1.3.2025 - Radka Mothejzíková | Česká asociace Sport pro všechny

Březen je měsícem, kdy se tradičně více hovoří o postavení žen ve společnosti, a sport není výjimkou. Nejen kvůli Mezinárodnímu dni žen (8. 3.), ale také vzhledem k tomu, že příležitostí motivovat ženy všech generací k pohybu není nikdy dost. Česká asociace Sport pro všechny se v rámci své kampaně zaměřuje na podporu žen ve sportu, jejich inspirativní příběhy a výzvy, kterým čelí. Cílem je ukázat, že sport je dostupný, zdravý a přínosný pro každou ženu bez ohledu na věk, fyzickou kondici či životní styl.

Hlavní sdělení kampaně

- **Sport je pro každou ženu** – bez ohledu na věk, zkušenosti nebo kondici.
- **Pohyb je investicí do zdraví** – výhody pohybu pro fyzické i duševní zdraví.
- **Společně je to snazší** – důležitost podpory žen ve sportovních komunitách.

Ženy a sport: Statistiky a fakta

Podle nejnovějších dat tvoří ženy téměř 40 % aktivních sportovců v České republice. Přesto jsou stále méně zastoupeny ve vedoucích sportovních funkcích a čelí řadě překážek, včetně nižší mediální viditelnosti a nerovného finančního ohodnocení. Výzkumy ukazují, že pravidelná fyzická aktivita přináší ženám nejen zdravotní benefity, ale také posiluje sebevědomí a duševní odolnost.

Inspirativní příběhy

Mezi ženy, které mohou ostatní inspirovat, patří například...

- **Andrea Herbanská**, úspěšná boxerka a trenérka, která nejen vede své svěřence k lepším výkonům, ale také na svém webu e-pohyb.cz motivuje ke zdravému pohybu a propaguje Českou asociaci Sport pro všechny.
- **Ilona Burgrová**, bývalá basketbalistka, která reprezentovala Českou republiku na Letních olympijských hrách 2012, kde český tým obsadil sedmé místo. V březnu 2021 se stala předsedkyní Komise rovných příležitostí ve sportu Českého olympijského výboru, kde aktivně podporuje rovné šance pro ženy ve sportu.
- **A mnoho dalších trenérek a cvičitelék** napříč sportovním spektrem, které také nezůstávají bez povšimnutí.

Ocenění Trenérka, cvičitelka roku 2024

Český olympijský výbor ve spolupráci s Komisí rovných příležitostí ve sportu oceňuje již od roku 2007 přínos žen, které se věnují trénování dětí, talentovaných a profesionálních sportovkyň a sportovců i sportu pro všechny. Od roku 2019 také oceňuje muže, kteří se zasloužili o rozvoj sportu žen.

Součástí těchto ocenění bude i letošní slavnostní předávání cen Trenérka, cvičitelka roku 2024, které proběhne ve čtvrtek 6. března 2025 od 14:00 v Písecké bráně (K Brusce 5, 160 00 Praha 6 - Hradčany). Toto ocenění je určeno osobnostem, které se významně zasazují o podporu sportování jako celku i v duchu rovnosti žen a mužů ve sportu.

Výzva pro veřejnost

Česká asociace Sport pro všechny vyzývá všechny ženy, aby se zapojily do sportovních aktivit a sdílely své zkušenosti pod hashtagem **#ZenyVeSportu**. Cílem této iniciativy je ukázat, že sport je opravdu pro všechny – bez ohledu na věk, výkonnost či sociální postavení.

Zapojte se i vy!

V průběhu března proběhne několik akcí zaměřených na ženy a sport, včetně veřejných seminářů, diskusí a inspirativních výzev. Pro více informací sledujte naše sociální sítě a webové stránky.

www.caspy.cz

<https://www.facebook.com/CeskaAsociaceSportProVsechny>

Tato tisková zpráva je součástí mediálního plánu České asociace Sport pro všechny na březen 2025. Naším cílem je podpořit aktivní životní styl žen a přispět k větší rovnosti ve sportovním prostředí.