

Lázeňství 21. století: spojení tradice, vědy a individuální péče

27.2.2025 - | PROTEXT

Individuální přístup na vzestupu

Moderní lázeňství se stále více zaměřuje na individuální přístup. *"Rozsáhlá diagnostika nám umožňuje navrhnout program šitý na míru každému klientovi,"* uvádí generální ředitel Slovenských léčebných lázní Piešťany a Smrdáky Mgr. Bc. Peter Bednarčík ze společnosti Ensana, která provozuje téměř 30 lázeňských hotelů v Evropě. K nim patří právě i Slovensko. Slovenské Piešťany nabízejí například personalizované programy na onemocnění pohybového ústrojí, snížení hmotnosti či regeneraci organismu.

Věda jako hnací motor lázeňství

Moderní vědecký výzkum zlepšuje efektivitu tradičních lázeňských procedur a objevuje nové způsoby využití přírodních léčebných zdrojů. Výzkum a vývoj proto hrají klíčovou roli při modernizaci péče a zvyšování komfortu pacientů. *"Věda a výzkum nám umožní zlepšovat efektivitu našich programů a aplikaci těch nejnovějších poznatků do jednotlivých léčebných programů,"* vysvětluje Peter Bednarčík. *"Jsme proto moc rádi, že jsme jako první lázeňské zařízení na Slovensku obdrželi od Ministerstva školství, výzkumu, vývoje a mládeže Slovenské republiky osvědčení o způsobilosti vykonávat výzkum a vývoj. To nám umožní nejen výzkum vykonávat, ale hlavně aplikovat jeho výsledky do vlastních léčebných programů a spolupracovat s prestižními institucemi nejen na Slovensku, ale i v zahraničí,"* dodává. Prvním výsledkem takové vědecké spolupráce je program pro pacienty s Parkinsonovou chorobou. Inovativní léčebný program Parkinson Spa Recovery byl vyvinut ve spolupráci s Jesseniovou lékařskou fakultou v Martině, Univerzitou Komenského v Bratislavě, Biomedicínským centrem v Martině a za podpory občanského sdružení Společnost Parkinson Slovensko.

Prevence a dlouhověkost

Programy zaměřené na prevenci civilizačních onemocnění, jako jsou kardiovaskulární problémy, diabetes či obezita, jsou součástí lázeňské nabídky Ensana ve všech destinacích. V Piešťanech se věnujeme prevenci onemocnění pohybového ústrojí a klientům, kteří potřebují pomoci se stravovacími návyky a celkovou úpravou jejich životního stylu," uvádí medicínská ředitelka Lázní Piešťany a Smrdáky MUDr. Alena Korenčíková.

Duševní zdraví jako součást lázeňské péče

Stoupající zájem o duševní zdraví vede k integraci technik jako mindfulness, meditace či digitální detox. Tyto metody doplňují tradiční procedury a pomáhají klientům zvládat stres a zlepšovat celkovou kvalitu života. Moderní lázeňství kombinuje tradiční postupy s vědeckými poznatky, personalizací a technologiemi. Tento přístup nejenže zvyšuje efektivitu léčby, ale také nabízí komplexní zážitky zaměřené na fyzickou a psychickou pohodu klientů.

Trendy v lázeňství ukazují na rostoucí důraz na individualizaci služeb, integraci nových technologií a zlepšení duševní pohody. Lázeňský průmysl se přizpůsobuje měnícím se potřebám zákazníků, kteří hledají více než jen tradiční léčebné procedury – touží po komplexním a udržitelném zážitku, který zahrnuje jak fyzickou regeneraci, tak i duševní a emocionální pohodu.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/lazenstvi-21-stoleti-spojeni-tradice-vedy-a-individualni-pece/2640311>