

Welcome Week na FTVS UK: Týden plný sportu a poznávání

25.2.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

V týdnu od 10. do 14. února 2025 proběhl na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK tradiční Welcome Week, určený pro nově příchozí zahraniční studenty. Akce byla organizována ve spolupráci s Fakultou sociálních věd UK a nabídla pestrý program zaměřený na sportovní aktivity, kulturní adaptaci a seznámení studentů s akademickým prostředím i krásami Prahy.

Program plný sportu a zajímavých aktivit

Welcome Week odstartoval v pondělí 10. února krátkým zahřívacím cvičením pro zahraniční studenty na kampusu Jinonice FSV UK. Večer se pak nesl ve sportovním duchu, kdy si studenti mohli zahrát volejbal v nafukovací hale FTVS UK.

V úterý 11. února byl pro studenty připraven basketbalový turnaj na FTVS UK, kde měli příležitost seznámit se při týmové hře. Současně probíhal interkulturní workshop na FSV UK, který pomohl studentům lépe porozumět českému prostředí a kultuře.

Středeční dopoledne 12. února nabídlo rychlokurz českého jazyka v Jinonicích, který účastníkům poskytl základní jazykové dovednosti pro běžnou komunikaci. Následovala prohlídka Prahy se studenty FTVS UK, během níž se účastníci seznámili s nejznámějšími historickými památkami města. Odpoledne pak proběhla zábavná hra Scavenger Hunt v budově Hollar, která studenty motivovala k aktivnímu objevování univerzitního prostředí.

Ve čtvrtek 13. února si studenti mohli vyzkoušet volný vstup do Open Gymu na Evropské, kde měli možnost zapojit se do různých fitness aktivit. Kromě sportu byla připravena i přednáška o moderní historii Československa na FSV UK.

Poslední den Welcome Weeku, pátek 14. února, nabídl studentům relaxační workshop Energy Medicine, jehož cílem bylo posílení fyzického i mentálního zdraví. Na FTVS UK se poté konaly uvítací hry, které pomohly studentům propojit se s novými spolužáky. Celý program byl zakončen běžeckou aktivitou MindRun, která spojila pohyb s duševní pohodou.

Úspěšný start do nového semestru

Welcome Week na FTVS UK byl skvělou příležitostí pro nově příchozí studenty poznat své spolužáky, seznámit se s univerzitním prostředím a aktivně se zapojit do studentského života. Díky spolupráci s FSV UK bylo možné vytvořit pestrý a atraktivní program, který studentům usnadnil adaptaci v novém prostředí. Děkujeme všem organizátorům a účastníkům za skvělou atmosféru a těšíme se na další společné akce!

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=24977>