

Litomyšlská nemocnice získala nový model pro nácvik resuscitace

21.2.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Kardiopulmonální resuscitaci (KPR) by měl umět poskytnout každý dospělý člověk. Jejím včasným zahájením je možné předejít vážným zdravotním následkům nebo smrti člověka, u kterého nastala z různých důvodů zástava dechu nebo krevního oběhu.

Základní pravidla poskytování KPR se učí už děti na základní škole, avšak ne každý dospělý by dokázal poskytnout KPR v ideální frekvenci a intenzitě. Naštěstí nutnost bezodkladně začít s resuscitací člověka zažije na vlastní kůži jen hrstka z nás. Jinak je tomu ale u zdravotníků.

V Nemocnici Pardubického kraje prochází školením KPR každý zaměstnanec. Prvně se s ním setká při svém nástupu a podle své pozice a zařazení pravidelně, třeba i každý rok. Školení se skládá z e-learningové části, ve které si zaměstnanci nastudují nejnovější teoretické poznatky, a z části praktické – tedy samotného nácviku KPR na gumovém modelu, který nemá žádné přidané funkce.

Od ledna ale mají v Litomyšlské nemocnici k dispozici zaměstnanci chytrý simulátor, který prostřednictvím čidel podává o probíhající resuscitaci zpětnou vazbu, a tím motivuje k nácviku. **Průběh cvičení s takovým modelem přibližuje staniční sestra interní JIP Litomyšlské nemocnice Blanka Zemanová: „Model je bezdrátově připojený k tabletu a počítačová technologie vyhodnocuje, jak resuscitace probíhala. To znamená, zda byly položeny ruce na správném místě, jestli hloubka masáže srdce byla dostatečná, nebo ne. Jestli bylo tempo rychlé, nebo pomalé.“**

Součástí nového modelu jsou i umělé dýchací cesty, na kterých si zkouší účastníci školení prodechování, zavádění vzduchovodu a laryngální masky. Školitelka kladně hodnotí i tuto vlastnost modelu: „Opět sledujeme, jak byly vdechy úspěšné, kolik jich bylo správně, jestli byly moc mělké, nebo zase nebyly moc objemné. **Celkový výsledek resuscitace vidíme v reálném čase na tabletu, a můžeme tak poskytnout okamžitou zpětnou vazbu, aby si zaměstnanec hned vyzkoušel a zafixoval správný rytmus a intenzitu masáže a vdechování.** A právě tuto výhodu účastníci školení nejvíce oceňují.“

Staniční sestra a zároveň školitelka KPR v Litomyšlské nemocnici Blanka Zemanová shrnula ze své zkušenosti nejčastější chyby při poskytování KPR, kterých se účastníci školení dopouštějí: „Většinou jsou kolegové při nácviku masáže hrudníku moc rychlí. Pustí se do toho s vervou na začátku a musím je brzdít. Potom jsou také překvapení, jak je to fyzicky náročné. **Nabádám je, aby s resuscitací pokračovali déle, než oni obvykle uznají za vhodné, aby si to vyzkoušeli. Reálná resuscitace může trvat klidně i hodinu, ale to opravdu jeden člověk nezvládne.**“ Školení se v nemocnici pravidelně účastní lékaři, ošetrovatelský personál i třeba zdravotníci záchranáři. „Vždycky se můžete dozvědět něco nového a zlepšit se,“ dodává Blanka Zemanová, která sama v minulém roce absolvovala certifikovaný kurz kardiopulmonální resuscitace Basic Life Support a kurz rozšířené resuscitace Advanced Life Support, které organizuje Česká resuscitační rada.

První z uvedených je určen pro veřejnosti, druhý, pokročilý kurz, je přímo pro zdravotníky a zahrnuje osvojení různých postupů a samostatného vedení resuscitace, farmakoterapii i použití speciálních pomůcek. „Z mého pohledu jsou tyto kurzy nadstavbou toho, co se běžně učí. V nemocnici vedou resuscitaci lékaři, ale v kurzu jsem si vyzkoušela sama člověka vyšetřit, určit diagnózu, navrhnout řešení situace. Pomohlo mi to profesně v získání celkového nadhledu a doporučila bych absolvování

ALS kurzu všem kolegům, kteří se chtějí při resuscitaci více uplatnit,“ uzavřela Blanka Zemanová.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/127790/litomyslska-nemocnice-ziskala-novy-model-pro-nacvi-k-resuscitace>