

Bezpečnost na internetu.

14.2.2025 - Veronika Borovičková | Policie ČR

Jak chránit svou digitální stopu.

V digitální době, kdy internet hraje klíčovou roli v našem každodenním životě, je důležité myslet na ochranu osobních údajů a bezpečné chování online. Policie České republiky upozorňuje na rizika digitální stopy a nabízí doporučení, jak minimalizovat hrozby v kyberprostoru.

Co je digitální stopa a proč je důležitá?

Digitální stopa zahrnuje všechny informace, které o sobě na internetu zanecháváme - od fotek na sociálních sítích po přihlašovací údaje k různým službám. Tato data mohou být zneužita k online podvodům, kyberšikaně nebo dokonce k krádeži identity.

Podle policejních statistik počet kyberzločinů v České republice každoročně roste. V roce 2024 bylo zaznamenáno více než 18 495 případů kybernetických trestných činů, což představuje významný bezpečnostní problém.

Jak se chránit v online světě?

Na základě doporučení Policie ČR - KŘP Středočeského kraje uvádíme 10 základních pravidel pro bezpečnost na internetu:

Den bezpečnějšího internetu: Společná odpovědnost

Safer Internet Day (Den bezpečnějšího internetu), který se koná každé druhé únorové úterý, slouží jako připomínka, že online bezpečnost je odpovědností nás všech. Letos připadl na 11. února a zdůraznil, jak důležité je chránit svou digitální identitu a učit se rozpoznávat rizika v online prostředí.

Přednáška na Základní škole Palachova, Brandýse nad Labem. V rámci osvěty o kybernetické bezpečnosti proběhla ve dnech 3. 2. 2025 - 12. 2. 2025 na Základní škole Palachova v Brandýse nad Labem série přednášek pro žáky a rodiče zaměřených na ochranu digitální stopy a bezpečné chování na internetu. Žáci 4., 5. a 6. ročníků si vyslechli přednášku, kterou vedla policejní preventistka. Hlavními tématy byly kyberšikana, nebezpečí sociálních sítí, ochrana osobních údajů a jak se bránit internetovým podvodům. Dne 12. února 2025 v odpoledních hodinách proběhla přednáška pro rodiče a pedagogy, kde policejní preventistka vysvětlila, jak chránit děti před kybernetickými hrozbami a jak správně nastavit bezpečnostní opatření na jejich zařízeních.

Během těchto setkání se rodiče dozvěděli, jak sledovat online aktivity svých dětí, jaké aplikace mohou pomoci s ochranou a jak s dětmi komunikovat o bezpečném chování na internetu. Pedagogové pak získali cenné informace o tom, jak pracovat s dětmi ve školním prostředí a pomáhat jim předcházet rizikovému chování v kyberprostoru.

Digitální stopa je nedílnou součástí našeho života, ale může se stát i bezpečnostním rizikem. Dodržováním základních pravidel kyberbezpečnosti můžeme snížit pravděpodobnost, že se staneme obětí kyberzločinu nebo zneužití osobních údajů.

Akce jako Den bezpečnějšího internetu a přednášky na školách pomáhají zvyšovat povědomí o online bezpečnosti a připravují mladou generaci na zodpovědné chování v digitálním světě.

Budme odpovedni a chranme sve soukromi i bezpecnost na internetu!

<https://policie.gov.cz/clanek/bezpecnost-na-internetu.aspx>