

Zodpovědná digitální stopa!

11.2.2025 - Tomáš Frolík | Policie ČR

Nechme na každém, ať si sám zvolí, jakou stopu chce po sobě zanechat.

K dnešnímu datu se váže Den bezpečnějšího internetu, iniciativa zaměřená na propagaci bezpečnějšího a zodpovědnějšího používání online technologií, zejména mezi dětmi a mladými lidmi, ale zároveň ve vztahu rodiče a děti. Tento rok se zaměřujeme na téma „digitální stopa“ a její dopad na náš každodenní život. Naší snahou je docílit toho, aby rodiče dokázali své děti připravit na nástrahy online prostoru. Vše začíná ještě před narozením. Dítě má mít právo jít do života s čistou digitální stopou a samo si má později vybrat, co vše o něm bude v online prostředí dohledatelné. Potřebuje ale životního mentora a tím není primárně jen vzdělávací systém, ale právě i rodiče. Rodiče by si měli uvědomit hrozící rizika a měli by jít příkladem. A to i v otázkách, která se netýkají kriminální činnosti. Například čas trávený v online prostředí. Je potřeba aby si rodiče našli čas na sebevzdělání, sledování trendů a průběžné vzdělávání svých dětí i sebe sama. Je s tím spojeno i sledování chování dospívajících dětí a včasné reakce. Dítě musí mít důvěru v rodiče. Stále více se ukazuje, že je potřeba děti vést již ve velmi nízkém věku.

Co je to vlastně digitální stopa?

Digitální stopa je záznam všech aktivit, které uživatel provádí online, ať už jde o sociální média, nákupy, vyhledávání informací nebo komunikaci. Každý náš klik, sdílení nebo komentář zanechává digitální stopy, které mohou mít dlouhodobý dopad na naši online, ale samozřejmě i offline reputaci.

A jaký je význam a rizika digitální stopy?

Správné zacházení s digitální stopou je klíčové pro udržení bezpečnosti a soukromí v online světě. V rámci Dne bezpečnějšího internetu chceme zvýšit povědomí o tom, jak naše online aktivity ovlivňují nejen naši osobní identitu, ale také naše zaměstnání, vztahy a celkovou bezpečnost.

Ve vztahu k online podvodům/ získané informace o osobě činí podvodný útok

důvěryhodnějším - jedná se o tzv. cílený útok, který má mnohem větší šanci na úspěch, čím více má pachatel informací o oběti, tím pro něj lépe, cílené personifikované phishingové e-maily, SMS zprávy, podvodné telefonáty;

Únik primárních dat, prolomení emailových účtů umožňuje zneužití konkrétní identity k

páchání kyber podvodů mezi seznamy přátel - podvodníci rádi napodobují cizí profily na sociálních sítích a následně útočí na přátele napodobeného účtu, v horším případě pachatel zneužije odcizený účet (e-mail, sociální sítě,..) a z tohoto účtu útočí, pro oběť je velmi složité rozklíčovat, že jde o podvod, zejména když pachatel naváže na původní komunikaci;

Odcizení fotek a citlivých dat /ohrožení osob kyber šikanou a jejich zneužívání k

mravnostním skutkům - zesměšňující fotky - kyberšikana, choulostivé fotky - kyberšikana a zneužívání na pedofilních fórech, další citlivé informace - budoucí zaměstnavatelé, možnost vypořádání místa bydliště, extrémní případ zanechávání digitální stopy ze strany dětí je tak zvané samonátáčení, děti se stále častěji ve velmi nízkém věku natáčejí nahé a sdílejí to na sociálních sítích.

Den bezpečnějšího internetu je příležitostí k navázání dialogu mezi rodiči, pedagogy, odborníky a dětmi o tom, jak bezpečně a zodpovědně využívat internet. Společně můžeme pracovat na vytváření bezpečnějšího online prostředí pro všechny. Připojte se k nám a podpořte naši snahu o zvyšování povědomí o digitální stopě a zodpovědném používání internetu.

Policie má jako jednu ze svých priorit kybernetickou bezpečnost. Policejní preventisté proto varují před riziky neuváženého sdílení informací na sociálních sítích a internetu.

Pamatujte, že prevence byla, je a bude jediným účinným nástrojem k našemu bezpečí.

<https://policie.gov.cz/clanek/zodpovedna-digitalni-stop.aspx>