

Suchý únor - boj proti alkoholu nejen za volantem

7.2.2025 - Veronika Cafourková | Policie ČR

Alkohol je v naší společnosti hluboce zakořeněný, ale jeho rizika jsou často podceňována. Ať už jde o řízení pod vlivem nebo konzumaci mezi mladistvými, jeho dopady mohou být fatální. Policie ČR ve Středočeském kraji varuje před nebezpečím, které alkohol představuje, a připojuje se k celorepublikové iniciativě Suchý únor.

Suchý únor je měsíční výzva k abstinenci. Tato osvětová kampaň poprvé proběhla v České republice v roce 2013 a od té doby si získala tisíce příznivců. Jejím cílem je přimět lidi k zamyšlení nad vlastní konzumací alkoholu a jeho vlivem na zdraví, psychiku i finance. Studie ukazují, že i krátkodobá abstinence může přinést výrazné benefity – od lepší kvality spánku, vyšší energie, až po snížení krevního tlaku či úbytek váhy.

Policie upozorňuje, že alkohol za volantem je stále častým problémem. V roce 2024 zavinili podnapilí řidiči na rakovnických silnicích 16 dopravních nehod, přičemž rakovničtí policisté během roku 2024 odhalili při silničních kontrolách 310 řidičů pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek. Tato čísla jasně ukazují, že i přes přísnou nulovou toleranci alkoholu za volantem se stále najdou řidiči, kteří riskují nejen své životy, ale i životy ostatních.

Dalším alarmujícím problémem je konzumace alkoholu mezi dětmi a mladistvými. Pro jejich organismus může mít vážné zdravotní následky a riziko závislosti je mnohem vyšší než u dospělých. Přesto mnozí mladí lidé alkohol nevnímají jako nebezpečnou látku, ale spíše jako součást zábavy.

V České republice je zákonná věková hranice pro konzumaci alkoholických nápojů 18 let, ale realita ukazuje, že se k němu dostávají mnohem dříve. Policie proto apeluje na rodiče i společnost, aby si uvědomili důsledky a pomohli mladým lidem pochopit, že alkohol nemusí být nezbytnou součástí jejich života.

Pro zajímavost, Česká republika se opět umístila na stupních vítězů a obsadila třetí místo v konzumaci čistého alkoholu na hlavu za rok 2024 s 12,73 litru alkoholu v žebříčku Světové zdravotnické organizace (WHO). Nepít alkohol není slabost, ale známka odpovědnosti a sebeovládání. Ať už jde o zodpovědné chování za volantem nebo o snahu mladých lidí odolat tlaku okolí.

<https://policie.gov.cz/clanek/suchy-unor-boj-proti-alkoholu-nejen-za-volantem.aspx>