

Aktuální epidemiologická situace akutních respiračních infekcí za 5. týden

5.2.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 5. týden roku 2025 v regionu 2276 nově hlášených případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Oproti předchozímu týdnu došlo ke zvýšení celkové nemocnosti o 17,7 %. Nejvíce nových případů je v okresech Pelhřimov (2757 na 100 tis. obyvatel) a Žďár nad Sázavou (2660 na 100 tis. obyv.). O něco méně nově hlášených pacientů je na Havlíčkovsku (2217 na 100 tis. obyv.) a na Jihlavsku (2048 na 100 tis. obyv.). V okrese Třebíč KHSV eviduje 1821 nových případů na 100 tis. obyv. V regionu mezi respiračními onemocněními dominuje chřipka typu A i B.

Dominantními původci respiračních onemocnění v kraji jsou stále viry chřipky. Onemocnění dýchacích cest se šíří mezi všemi věkovými kategoriemi. *„Nejvíce nemocných stále zaznamenáváme mezi dětmi předškolního i školního věku. Přibývá pacientů i mezi seniory staršími 65 let. Ti jsou spolu s osobami s oslabenou imunitou nejvíce ohroženi těžkým průběhem chřipkového onemocnění s nutností následné hospitalizace. Chřipka případně může u pacienta trpícího chronickým onemocněním způsobit zhoršení stávajícího diagnózy. Proto apelujeme na veřejnost k co největší zodpovědnosti a vzájemné ohleduplnosti zvláště k ohroženým skupinám. Stále je důležité dodržování hygienických pravidel proti šíření respiračních onemocnění,“* uvádí MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického KHSV.

Hygienická pravidla k ochraně před nákazou akutním respiračním onemocněním:

- Časté a důkladné mytí rukou mýdlem a teplou vodou, případně používání dezinfekce.
- Nošení ochrany dýchacích cest, zvláště při kontaktu s ohroženými skupinami osob.
- Pravidelné, krátké a intenzivní větrání prostor, kde se setkává větší počet osob.
- Používání jednorázových kapesníků při kašli a kýchání.
- Posilování imunity pobytem na čerstvém vzduchu, otužováním a zvýšeným příjmem vitamínů z ovoce a zeleniny.

Zdravotnická a sociální zařízení zavádějí protiepidemická opatření. Jaká konkrétní opatření jsou zavedena, je dobré si ověřit na webových stránkách konkrétního zařízení.

Tisková zpráva Státního zdravotního ústavu V ČR pokračuje celoplošná epidemie akutních respiračních infekcí včetně chřipky.

Na webových stránkách KHSV je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 567 564 586

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/142-aktualni-epidemiologicka-situace-akutnich-respiracnich-h-infekci-za-5-tyden>