

Díky dokonalé souhře záchranářů a zdravotníků muž přežil srdeční zástavu

30.1.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Tři týdny před Vánocemi se šedesátiletému Marcelu Kosovi na ulici náhle zastavilo srdce. Díky fungujícímu řetězci přežití, kvalitní resuscitaci, výborné spolupráci záchranářů a zdravotníků v nemocnici, napojení pacienta na mimotělní oběh a komplexní péči ve fakultní nemocnici, se dnes opět může radovat ze života.

Co a jak se přesně v osudný den stalo, pan Kosa popsat nedokáže. „Šel jsem vyprovodit manželku k tramvaji, a pak na nákup. Probudil jsem se po týdnu na jipce a postupně se začal vracet do života,“ popisuje kritickou situaci muž. U pacienta došlo k selhání základních životních funkcí a jeho kritický stav se záchranářům i přes kontinuální resuscitaci s podáváním léků a defibrilačních výbojů nedařilo zvrátit. „Aktivovali jsme proto ECMO tým FNO, který nás již při příjezdu s pacientem očekával na hale urgentního příjmu,“ popisuje komunikaci zasahující lékař Zdravotnické záchranné služby MS kraje MUDr. Martin Uher.

Další postup záchrany přibližuje vedoucí lékař ECMO centra MUDr. Filip Burša, Ph.D., staniční lékař Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FNO a LF OU. „U pana Kosy bylo nutné napojení na mimotělní oběh, tedy ECMO, protože standardní resuscitační postupy nevedly k obnově životních funkcí. Bez ECMO podpory by tento pacient zemřel. Ročně v našem ECMO centru potřebuje mimotělní oběh zhruba 75 pacientů, z toho přibližně 25 právě kvůli zástavě srdce.“

Po napojení na mimotělní oběh provedla kardioložka základní diagnostiku a pacienta směřovala na sál intervenční kardiologie. „Takto postupujeme u většiny pacientů po mimonemocniční oběhové zástavě proto, abychom diagnostikovali případný uzávěr srdeční tepny, tedy tzv. infarkt myokardu, který může vést k zástavě životních funkcí. U pana Kosy ale byla situace jiná. Uzávěr srdeční tepny jsme nenašli, ale zjistili jsme, že se jednalo o srdeční zástavu z příčin z tzv. primární komorové arytmie,“ vysvětluje MUDr. Martin Porzer z Oddělení kardiovaskulárního Interní a kardiologické kliniky FNO a LF OU. Po stabilizaci muži implementovali ICD kardiostimulátor, který by měl v budoucnu arytmií rozeznat a přerušit.

Jednu z klíčových rolí při záchraně pacienta sehrál program ECPR (ECMO CardioPulmonary resuscitation) s možností výjezdů záchranářů v režimu 24/7. „Fakultní nemocnice je komplexním ECMO centrem pro dospělé. Součástí programu je i ECPR, jehož podstatou je resuscitace pacienta s podporou ECMO. Jsme rádi, že se podařilo program nejen spustit, ale i dále rozšiřovat a můžeme podporu ECMO nabídnout stále většímu počtu pacientů,“ připomněl ředitel FN Ostrava MUDr. Jiří Havrlant, MHA. A jeho kolega, ředitel ZZS MS kraje MUDr. Roman Gřegoř, MBA, přidal počty pacientů, kteří se dostanou do podobné situace jako pan Kosa. „Naše týmy vyjíždí v Moravskoslezském kraji k zástavám oběhu u pacientů zhruba v devíti stovkách případů ročně. Šanci na úspěšnou záchranu u takto závažného stavu dává připravenost a souhra jednotlivých článků tzv. řetězce přežití.“

<https://www.fno.cz/novinky/diky-dokonale-souhře-zachranaru-a-zdravotniku-muz-prezil-srdecni-zastavu>