

Žonglování, stavění modelů i hvězdní trenéři. Největším vzorem je přesto táta

28.1.2025 - Veronika Červená | Česká olympijská

„Trénovali jsme spíše alpské lyžování, abychom se naučili lépe zatáčet, a to pak využili ve skicrossu,“ říká Jakub k letošní sezoně. Václav to má naopak: „Já si myslím, že jsem zanedbal spíše alpské lyžování. Tady se mi jelo dobře, jelikož jsem trénoval starty ještě před závodem.“ Z umístění na stupních vítězů jsou oba nadšení.

Ani podmínky to závodníkům neulehčovaly. Nad ski areálem se prohnal déšť, teplota stále zůstávala vysoko a sníh měknul. Podle Václava je trať je sice krátká, ale na podmínky hezká. „Přestože nad námi příroda vyhrála a ukázala odvrácenou tvář zimy, užili jsme si to,“ neklesá na mysli tatínek lyžařů Petr Správka.

K lyžím je od mala vedli rodiče. „Taťka dřív závodně lyžoval, takže věděl, jaký to je opruz. Ze začátku vůbec nechťel, abychom závodili,“ vypráví Jakub. Tatínek kluků s ironií vtipkuje: „Kluky do sportu bohužel motivovat nemusím, až mě to děsí, protože musíme objíždět všechny skicrossové a alpské závody.“ Trénují o sto šest a nevynechají žádné soustředění. Suchou přípravu mají hlavně v létě, v zimě už není tak intenzivní.

Co je podle nich na skicrossu nejtěžší? Jednoznačně psychika. „Je to náročný sport, co se týče hlavy. Někdy se člověk cítí hůř a celá jízda může být v háji,“ podotýká Jakub. Zdůrazňují také obtížnost startů, kde proti sobě vyráží čtyři závodníci najednou. „Starty jsou neskutečně důležité, hlavně na tak krátkých tratích, jako byla tahle,“ doplňuje Jakub.

Cíl do budoucna mají jasný, dostat se na velkou olympiádu. „Chceme se dostat co nejdál. Já už mám malé olympiády za sebou, bráchu snad ještě jedna ODM čeká.“ Mladší Václav si přeje, aby akrobatické lyžování úplně nezaniklo. Podle něj potřebuje skicross více nadšených sportovců.

Kromě lyžování mají kluci i jiné záliby. „Já rád žongluji,“ podělí se o svůj neobvyklý koníček Jakub. Doporučil mu to jeho trenér Tomáš Kraus, olympionik a dvojnásobný mistr světa ve skicrossu. „Je to super na soustředění a uklidnění. Dám se díky tomu do pohody,“ pochvaluje si. Václav si hlavu vyčistí u kreativnější činnosti: „Ve volném čase se nejraději starám se o svůj modelový areál lanovek, na kterém pracuju s dědou.“ Nakonec se ale shodnou, že nejdůležitější regenerací je spánek.

Učí se od těch nejlepších. Pro oba jsou velkou inspirací jejich trenéři Tomáš Kraus a Filip Trejbal, kteří ve své době patřili mezi špičky. Kluci ale s pokorou říkají, že jejich největší vzor je právě jejich tatínek. „I když není vrcholový sportovec, je pro nás důležitý. Bez něj by to nešlo,“ dodává Jakub.

„Když máte doma dva sportovce, je to permanentní stres, ale jsem za to rád,“ usmívá se tatínek Petr. Sportu rodina obětuje veškerý čas, ale nelituje toho: „Je to sport, který je baví a chtějí ho dělat. Člověka to do budoucna připraví hlavně svým řádem a namáhavostí.“

<https://www.olympijskytym.cz/article/zonglovani-staveni-modelu-i-hvezdni-treneri-nejvetsim-vzorem-je-presto-tata>