VZP v první pomoci proškolí 11 tisíc lidí, další vlna kurzů startuje na jaře

28.1.2025 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Poskytnutí první pomoci člověku v ohrožení života nebo při vážném zdravotním stavu je povinností nejen morální, ale i zákonnou. „Zákon nám přímo ukládá poskytnout první pomoc, pokud je to třeba. S jejími základy se ale běžný člověk setká jen velmi sporadicky, například při absolvování autoškoly, ve školních osnovách prakticky chybí," říká náměstek ředitele VZP ČR pro služby klientům Ivan Duškov. Pro VZP je to tak další z aktivit, kterým se v posledních letech intenzivně věnuje a jejichž společným jmenovatelem je právě podpora prevence.

Loňská čísla potvrzují, že projekt má nejen smysl, ale také reálný dopad na zvyšování úrovně laické první pomoci v České republice. Zájmem návštěvníků kurzů, a to bez ohledu na věk a vzdělání, byli mile překvapeni také lektoři: „Nikde jsme se nesetkali s odmítavým přístupem, na kurzech bylo jednoznačně vidět, že lidé chtějí a jsou ochotní pomáhat a po efektivním proškolení se cítí kompetentní a pomoc by zvládli." Jejich slova dokládají i výsledky výstupních testů, které završily každý z pořádaných kurzů. S celkovou úspěšností 92 % je absolvovalo všech 2 162 frekventantů roku 2024. „Největší obtíže účastníkům činila otázka na zástavu krvácení, i zde ale odpověděli tři ze čtyř správně," komentoval výsledky Jan Bradna ze společnosti Life Support, která pro VZP kurzy realizovala.

Teoretické a praktické zaměření kurzů

Kurzy první pomoci kombinují teoretickou výuku s praktickým nácvikem, což účastníkům umožňuje nejen získat potřebné znalosti, ale také si osvojit klíčové dovednosti nezbytné pro poskytování první pomoci. Teoretická část zahrnuje témata jako záchranný řetězec, efektivní přivolání pomoci, použití mobilní aplikace Záchranka nebo rozpoznání selhání základních životních funkcí. Praktická část kurzů je zaměřena na resuscitaci dospělých i dětí, nácvik použití automatizovaného externího defibrilátoru (AED) či zvládání Heimlichova a Gordonova manévru. Kombinace teorie a praxe zajišťuje, že absolventi kurzů získají komplexní připravenost reagovat v krizových situacích.

A ocenili to i sami absolventi: „Probíraná témata lektoři dokázali velmi dobře vysvětlit i laikům, medicínská fakta obohatili konkrétními příklady z praxe. Účastníci si také vyzkoušeli praktické použití několika druhů AED přístrojů a telefonát s reálnou operátorkou linky záchranné služby při simulaci život ohrožující situace. Dostali celou řadu praktických záchranářských a zdravotních tipů a instrukcí," pochvalovali si zaměstnanci SQS Vláknová optika, a. s.

Podobnou zkušenost měli i studenti SŠ chovu koní a jezdectví v Kladrubech nad Labem: „Některým kurz přinesl nové poznatky, a to jak praktické při nácviku klasické resuscitace i použití resuscitátoru, tak i teoretické. Ti, co byli přesvědčeni, že již mnoho věcí z první pomoci znají, však zhodnotili kurz jako interaktivní, zajímavý, akční a jako příjemné zopakování jim známých poznatků."

Stejně jako před dvěma lety, i v případě kurzů pro roky 2025 a 2026 VZP vypisuje na realizátora kurzů výběrové řízení. Důraz bude opět kladen zejména na praktičnost využitelných informací, interaktivní formu výuky a vysokou erudici i zkušenosti přednášejících lektorů. Další vlna kurzů by měla být zahájena v jarních měsících.

https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/vzp-v-prvni-pomoci-proskoli-11-tisic-lidi-dalsi-vlna-kurzu-startuje-na-jare