

Sportovní liga seniorů už třetím rokem dokazuje, že věk není překážkou

24.1.2025 - | Krajský úřad Jihočeského kraje

V pátek 24. ledna 2025 se v táborské Sportovní hale Mír uskutečnil devátý turnaj Sportovní ligy seniorů 2024/2025, který předčil všechna očekávání! Více než stovka nadšených účastníků soutěžila v šesti sportovních disciplínách a ukázalo se, že věk není překážkou pro aktivní a zdravý životní styl. Turnaj pořádá Okresní sdružení České unie sportu Tábor ve spolupráci s Krajskou radou seniorů Jihočeského kraje a koná se pod záštitou náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje Lucie Kozlové a místostarostky Tábora Lenky Horejskové.

Slavnostního zahájení se ujal náměstek jihočeského hejtmana pro oblast sportu David Štojdl. „Sportovní liga seniorů je skvělý projekt. Dokazuje, že sport a zdravý pohyb neznají věkové hranice. Jsem rád, že můžeme jako kraj takovou akci podpořit a pomoci seniorům nejen k fyzické aktivitě, ale také ke společenskému vyžití a radosti. Držím palce všem účastníkům a věřím, že si užijí nezapomenutelný den,“ uvedl při zahájení.

Atmosféra v hale dala náměstkovi za pravdu, účastníci si užili pestrý program, ve kterém si vyzkoušeli disciplíny jako hod basketbalovým míčem na koš, člunkový běh, střelbu na florbalovou branku, hod kroužky, elektronické šipky a oblíbené cornhole. Každý účastník si odnesl pamětní medaili, a nejlepší z nich byli oceněni drobnými cenami.

Sportovní liga seniorů se stává více než jen sportovní událostí - je to oslava zdraví, přátelství a aktivního života. Určena je pro všechny, kdo v den jejího pořádání dosáhnou věku 60 a více let. Soutěže se účastní nejen kompletní soutěžní družstva, která přihlašují organizace, spolky a kluby seniorů Jihočeského kraje, ale i nekompletní družstva nebo jednotlivci. Veškeré informace o soutěžích, pravidlech a partnerech soutěže jsou k dispozici na webu www.ligasenioru.cz.

<https://kraj-jihocesky.cz/cs/sportovni-liga-senioru-uz-tretim-rokem-dokazuje-ze-vek-neni-prekazkou>