

Recept na dlouhověkost prozradila devadesátiletá oslavenkyně

15.1.2025 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Své životní jubileum slavila obyvatelka Karlových Varů, paní Eliška Králíková. K 90. narozeninám jí přišla gratulovat hejtmanka Karlovarského kraje Jana Mračková Vildumetzová, a to přímo do klubovny spolku Senioři Karlovy Vary, kam oslavenkyně dlouhá léta dochází.

„Je mi ctí být zde s Vámi a oslavit Vaše krásné jubileum. Dosažení 90 let je výjimečný milník, který svědčí o Vaší vitalitě a životní síle. Přeji Vám pevné zdraví, štěstí a mnoho radostných chvil s Vašimi blízkými," popřála hejtmanka Jana Mračková Vildumetzová oslavenkyni, která pak prozradila svůj recept na dlouhověkost.

„Optimismus, ten je důležitý. Jakmile jste mrzutá, stojí to za starou belu," prozradila paní Králíková. Při setkání s hejtmankou zavzpomínala na svého syna, 3 vnoučata a 2 pravnoučata. Vyprávěla také o tom, jak dříve ráda chodívala do divadla a věnovala se průvodcovství po Karlových Varech.

Paní Králíková se udržuje v kondici, proto se snaží co nejvíce chodit. Jak sama říká: „Zpohodlnět můžu vždycky." S úsměvem chválila služby senior expresu, kterých sem tam využívá, například pro cesty na rehabilitace, jinak se ale snaží vystačit si vlastními silami.

Oslavu si paní Králíková užila společně s dalšími členkami spolku Senioři Karlovy Vary. My ještě jednou přejeme oslavenkyni všechno nejlepší, hlavně mnoho zdraví a spokojenosti.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/recept-na-dlouhovekost-prozradila-devadesatileta-oslavenkyně>