

Nevzdávejte se a tvrdě makejte, motivuje mladé sportovce biatlonistka Plecháčová

14.1.2025 - Vendula Holková | Česká olympijská

Sportovní kariéru odstartovala běžeckým lyžováním. „Nejdříve jsem lyžovala a byla ve Vrchlabí u Lukáše Kulhánka, který trénoval biatlon i běžky, obojí naráz. Mě to zaujalo a on mě jednou vzal i na biatlon. Tak jsem to zkusila a zůstala u toho do teď,“ líčí.

Zkombinovat běh na lyžích se střelbou však zas tak jednoduché nebylo. „Na začátku mi to moc nešlo. Musela jsem střelbu pilovat a piluji ji do teď,“ říká. A paradoxně právě kvůli tomu u ní biatlon zvítězil. „Střelba je zábavná a nevyzpytatelná. Na závodech se může stát cokoli, a to mě bavilo, proto jsem u toho zůstala.“

Úsměvných vzpomínek ze začátků má dost. „Jednou na závodech, když jsem dala pět a pět, jsem kroužila na trestném kole tak dlouho, že se mi až motala hlava,“ vypráví osmnáctiletá biatlonistka. Tyto momenty ji však nikdy neodradily. „Vždycky mě to bavilo a na tréninky jsem se těšila.“

A pro mladé biatlonisty nominované na Olympiádu dětí a mládeže má jasný vzkaz: „Hlavně si ODM užijte. To je to nejdůležitější. Biatlon je náročný sport a je potřeba tvrdá práce a odhodlání. Tak buďte trpěliví, makejte a ta práce se potom někde odrazí.“

<https://www.olympijskytym.cz/article/nevzdavejte-se-a-tvrde-makejte-motivuje-mlade-sportovce-biatlonistka-plechacova>