

Partnerský odběr krve: Valentýnský dárek, který má skutečnou hodnotu

14.1.2025 - | Nemocnice Znojmo

Nemocnice Znojmo věří, že láska má mnoho podob. Jednou z nich je i nezištná pomoc těm, kteří ji potřebují nejvíce. Partnerský odběr krve je ideální příležitostí, jak dát Valentýnu nový rozměr a spojit příjemné s užitečným.

Proč darovat krev?

Darování krve je jedním z nejušlechtlejších způsobů, jak pomoc druhým. Krev je nenahraditelná a každý její darovaný mililitr může znamenat rozdíl mezi životem a smrtí. Na všechny dárce během akce čekají drobné valentýnské dárky, občerstvení a také pracovní volno, které je dárčům krve ze zákona poskytováno.

Jak probíhá odběr krve?

Darování krve je bezpečný a jednoduchý proces. Každému dárci je provedeno základní lékařské vyšetření, aby bylo zajištěno, že darování krve je pro něj vhodné. Samotný odběr trvá přibližně 10 minut a odebere se při něm standardních 450 ml krve.

Kdo může darovat krev?

Dárcem krve se může stát každý zdravý dospělý člověk ve věku 18–65 let, který váží více než 50 kg, netrpí vážným chronickým onemocněním a splňuje další zdravotní kritéria (Podmínky darování).

Tým hematologicko-transfuzního oddělení připravil i další motivační akce během celého roku:

- **30. dubna** – Jedeme na teambuilding darovat krev (Den pracoviště)
- **15. května** – Rodinné darování krve (Mezinárodní den rodiny)
- **10. - 11. června** – Oslavme Světový den dárců krve
- **6. - 10. října** – Mezinárodní týden dárcovství krevní plazmy
- **18. - 19. listopadu** – Studenti darují krev (Mezinárodní den studentstva)
- **4. prosince** – 450 ml Naděje (Nábor prvodárců)

Přidejte se k těm, kteří darují naději!

Děkujeme všem partnerům akce Valentýnský odběr krve aneb rande trochu jinak za jejich podporu a za poskytnutí drobných dáreků pro dárce: Bylinky s. r. o., **VoňavéSvíčky.cz**, ZNOVÍN ZNOJMO, a.s.

<https://webext1.nemzn.cz/partnersky-odber-krve-valentynsky-darek-ktery-ma-skutecnou-hodnotu>