

Aktuální epidemiologická situace akutních respiračních onemocnění 1. týden 2025

7.1.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 1. týden roku 2025 v regionu 1238 nových případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Vzhledem k období vánočních prázdnin a dovolených se však dá předpokládat, že počty hlášených případů a pokles nemocnosti neodpovídají skutečné epidemiologické situaci.

„Chřipka je v současné době na vzestupu. Dalšími nejčastějšími původci akutních respiračních onemocnění jsou především mykoplazmata a řada nechřipkových virů jako RS viry a SARS-CoV-2,“ uvádí MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického KHSV, a doplňuje:

„Předpokládáme, že počty pacientů s onemocněním dýchacích cest opět v nejbližším období porostou.“

KHSV stále nabádá k ohleduplnému chování a dodržování hygienických pravidel k předcházení šíření respiračních nákaz:

- Časté a důkladné mytí rukou mýdlem a teplou vodou, případně používání dezinfekce.
- Pravidelné větrání – krátce a intenzivně.
- Používání jednorázových kapesníků při kašli a kýchání.
- Nošení ochrany dýchacích cest.
- Posilování imunity pobytem na čerstvém vzduchu a zvýšeným příjmem vitamínů nejlépe z ovoce a zeleniny.

„Pokud se necítím dobře, měl bych nejlépe zůstat doma a onemocnění vyléčit. I s ohledem na ostatní,“ nabádá Hana Pavlasová.

V následujících týdnech lze v ČR a Evropě očekávat další nárůst počtu případů chřipky (*Tisková zpráva SZÚ*)

Na webových stránkách KHSV je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 567 564 586

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/137-aktualni-epidemiologicka-situace-akutnich-respiracnich-h-onemocneni-1-tyden-2025>