

# 25 let pomoci TKS: Tříkrálová sbírka dokázala nemocné Aleně přinést pocit samostatnosti a důstojnosti

2.1.2025 - | Charita ČR

**Alena byla vždy plná energie. Měla ráda přírodu, ráda cestovala a nikdy jí nechyběla radost ze života. Byla učitelkou na základní škole a žila v domě v obci, kde měla přátele a rodinu blízko sebe. Život šel, jak měl, dokud se jednoho dne nezačala cítit jinak. Nejprve to byly jen drobné obtíže - necitlivost v nohou, únava, která neodcházela ani po odpočinku. Postupem času se ale problémy zhoršovaly.**

Lékaři po sérii vyšetření potvrdili diagnózu, kterou nikdo nečekal - roztroušená skleróza. Bylo to, jako by se Alenin svět zastavil. Nemoc postupovala rychle a během několika let ztratila schopnost samostatně chodit. Musela přestat učit a velkou část dne trávila doma, odkázaná na invalidní vozík.

I když byla Alena silná žena, nemohla vše zvládnout sama. V té době se o paní Alenu začaly starat pečovatelky z Oblastní charity Hodonín. Pomáhaly jí s běžnými denními úkony a snažily se jí co nejvíce ulehčit. Alena si jejich péče velmi vážila, ale i pro ně bylo čím dál těžší ji přemísťovat z postele na vozík a zpět. Pečovatelky věděly, že by bylo potřeba něco, co by manipulaci usnadnilo a zároveň zajistilo Aleně větší pohodlí a bezpečí.

V tu chvíli pomohla Tříkrálová sbírka. Pečovatelky s pomocí sociální pracovnice požádaly o finanční pomoc na stropní bytový systém, který by Aleně umožnil snazší pohyb po bytě. Když se Alena dozvěděla o této možnosti, měla v očích slzy. Nemohla uvěřit, že někdo myslí na její potřeby a chce jí takto pomoci.

Příspěvek byl schválen a stropní zvedací systém mohla Alena pořídit. Umožnil snadnější přesun z postele na vozík, do koupelny či k jídelnímu stolu. Tento systém výrazně ulehčil práci pečovatelkám a Aleně dal zpět pocit určité samostatnosti a důstojnosti. Už se nemusela bát, že spadne nebo že bude někomu na obtíž. Mohla se více soustředit na to, co jí dělalo radost - četbu, poslech hudby a občasné návštěvy přátel, kteří ji i nadále podporovali.

Příběh Aleny je o síle lidské solidarity a o tom, že i když člověk prochází těžkým obdobím, vždy se může najít světlo na konci tunelu. Díky péči charitních pečovatelek a pomoci z Tříkrálové sbírky mohla Alena i nadále žít doma, obklopena věcmi, které milovala, a lidmi, kteří se o ni starali.

<https://dchb.charita.cz/trikralova-sbirka/25-let-pomoci-tks/25-let-pomoci-tks-trikralova-sbirka-dokazal-a-nemocne-alene-prinest-pocit-samostatnosti-a-dustojnosti>