

Devatero novoročních předsevzetí za volantem aneb Jak být v roce 2025 lepším řidičem

30.12.2024 - | Petr Lesensky - Dychame

Nový rok je ideální příležitostí, jak se zamyslet nad svými zvyklostmi za volantem a začít jezdit ohleduplněji. Každý řidič může využít tento okamžik k tomu, aby přehodnotil své jízdní návyky a přijal nové, které přispějí k větší bezpečnosti na silnicích, ať už jde o dodržování rychlosti, eliminaci rušivých vlivů, nebo zlepšení vztahů s ostatními řidiči. Pokud chcete v roce 2025 posunout své řidičské dovednosti na novou úroveň, zkuste mezi svá novoroční předsevzetí zařadit alespoň některý z následujících devíti tipů.

Dodržování rychlostních limitů není jen povinností, ale také klíčem k bezpečnější jízdě. Zejména v městských oblastech může i zdánlivě malé překročení zákonné rychlosti znamenat velké riziko, že řidič nestihne dostatečně rychle reagovat na nečekané události, například když do cesty vběhne dítě.

Nedodržování bezpečné vzdálenosti mezi vozidly patří k hlavním příčinám dopravních nehod. *„Ujistěte se, že si necháváte dostatečný odstup od auta před vámi, abyste měli dost času reagovat na vzniklé situace. Je dobré myslet i na to, že čím větší vůz se kolem vás pohybuje, tím hůře se dokáže přizpůsobit náhlým změnám na silnici. V blízkosti kamionů tak udržujte rozestup o to větší,“* radí **Ondřej Stöhr** ze společnosti CONTI-RSC.

Telefonování nebo kontrola sociálních sítí za volantem se řadí mezi skutečně nebezpečné chování. Podle výzkumu České asociace pojišťoven si to sice 9 z 10 řidičů velmi dobře uvědomuje, avšak celých 53 % zároveň přiznává, že při řízení někdy po telefonu sáhne. Zavřete mobil do přihrádky nebo ho nastavte do režimu „nerušit“ a věnujte se řízení. Za následky v podobě smrtelné nehody to opravdu nestojí.

Kamiony jsou nedílnou součástí silničního provozu, zejména pohybujete-li se po dálnici. Vzhledem k jejich velikosti je jejich řízení složitější a nákladní auta nejsou schopna zareagovat na vzniklou situaci tak rychle, jak to zvládne auto osobní. *„Při předjíždění kamionu vždy nechte dostatečný prostor, nepředjíždějte nebezpečně a nikdy se nezdržujte v jejich mrtvém úhlu. Pamatujte, že nákladní vozidla mají delší brzdnou dráhu a omezenou manévrovatelnost,“* komentuje Stöhr. Mějte na paměti, že řidiči kamionů často podléhají přísným časovým harmonogramům. Nesnažte se je blokovat nebo záměrně zdržovat, a naopak jim umožněte plynulý průjezd, pokud je to možné.

Multitasking za volantem je nepřitelem řidiče. Soustředte se pouze na jízdu a eliminujte rušivé vlivy, jako jsou hlasitá hudba, jídlo či zbytečné hovory.

Je-li to možné, cestu si předem dobře naplánujte. Pokud se jedná o několikahodinové řízení, zaměřte se hlavně na kvalitní spánek před jízdou. Předejdete tak řadě stresových situací i únavě, které mohou vést k nepozornosti nebo nehodě. *„Pokud jste navíc řidičem kamionu, dbejte na plánování tras a dodržujte po cestě dostatečné pauzy na odpočinek. Ty jsou ostatně povinné, zákon řidičům nákladních vozů nařizuje 45 minut odpočinku na každé 4,5 hodiny na cestě, přičemž denní doba řízení nesmí překročit devět hodin. Přestávky rozhodně mají svůj smysl, nehody z únavy či mikrosnánku bývají fatální,“* vysvětluje Stöhr.

Ohleduplnost na silnicích znamená nejen menší stres, ale i bezpečnější jízdu. Pamatujte, že cyklisté,

chodci i začátečníci za volantem mají stejný nárok na prostor jako vy.

Spolehlivost vozidla je zásadní pro bezpečnost jak celé posádky, tak ostatních účastníků dopravy. Každý vlastník vozidla by měl pravidelně kontrolovat stav pneumatik, brzd, provozních kapalin či světel. Preventivní údržba ušetří nervy i peníze.

Agresivní jízda nikam nevede. Z policejních statistik vyplývá, že agresivita za volantem dlouhodobě stojí až za 40 % smrtelných nehod na českých silnicích. Setkáte-li se s nevhodným chováním jiných řidičů, snažte se nereagovat stejně vyhroceně. Zachovejte klid a soustředte se na svou bezpečnost.

<https://www.dychame.cz/devatero-novorocnich-predsevezeti-za-volantem-aneb-jak-byt-v-roce-2025-lep-sim-ridicem>