

Počet lidí, kteří se léčí s vysokým krevním tlakem, za poslední dekádu vzrostl o polovinu

19.12.2024 - Viktorie Plívová | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

„Problém s vysokým krevním tlakem mohou v první řadě odhalit preventivní prohlídky u praktického lékaře, na které má pacient nárok každé 2 roky. I to je jeden z mnoha dobrých důvodů, proč toto vyšetření nevynechat,“ říká náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči Jan Bodnár.

Klienti VZP s vysokým krevním tlakem

2014	2023		
Počet pacientů	Náklady na léčbu v tis. Kč	Počet pacientů	Náklady na léčbu v tis. Kč
856 089	1 106 001	1 276 435	4 135 712

Hypertenze je označována za „tichého zabijáka“, protože sama o sobě nebolí a mnohdy není včas odhalena. Její důsledky však mohou být závažné a v některých případech i fatální. Náklady VZP na léčbu hypertenze dosáhly v roce 2023 částky 3,5 mld. Kč. Tyto výdaje přitom nezahrnují léčbu komplikací, které vysoký krevní tlak často způsobuje, například cévních mozkových příhod, infarktů, ischemické choroby srdeční či selhání ledvin (např. péče o pacienty po cévních mozkových příhodách stojí VZP každoročně 6,6 mld. Kč, léčba infarktů pak dalších 1,4 mld. Kč).

Vysoký krevní tlak je přitom onemocnění, kterému lze ve většině případů účinně předcházet. Přestože některé rizikové faktory, jako věk, dědičnost nebo pohlaví, ovlivnit nelze, zdravý životní styl hraje zásadní roli v jeho prevenci. Zdravá strava s omezením soli, pravidelná fyzická aktivita, nekouření, vyhýbání se nadměrné konzumaci alkoholu a zvládání stresu mohou významně snížit riziko rozvoje tohoto onemocnění.

Pro včasné odhalení hypertenze a zahájení léčby jsou zásadní preventivní prohlídky u praktického lékaře, které zahrnují také měření krevního tlaku. O přístupu klientů VZP k prevenci jsme psali v tiskové zprávě: Klienti VZP mění přístup ke svému zdraví, počet preventivních prohlídek roste

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/pocet-lidi-kteri-se-leci-s-vysokym-krevnim-tlakem-za-posledni-deka-du-vzrostl-o-polovinu>