

Vánoční překvapení od úspěšné plavkyně. V Chomutově balí dárky pro dobrou věc

17.12.2024 - Daniela Jurion | Česká olympijská

„Se spolkem ALSA každoročně spolupracuji na charitativní plavecké akci Prague City Swim, kde jsem ambasadorkou. V loňském roce jsem poprvé zkusila sama zorganizovat charitativní balení dárků u nás v Chomutově, díky kterému jsme vybrali 10 tisíc korun pro pacienty s ALS a mohla jsem tím pomoci dál šířit osvětu o tomto onemocnění,“ popisuje Simona Rushton.

Potěšilo jí, kolik lidí ji přišlo podpořit a balení dárků si navíc užívá, i proto akci letos zopakuje. „Moc se na všechny těším, loni přišlo i pár lidí s mou knížkou k podpisu a vyfotili jsme se, to bylo moc milé,“ doplnila. Nechat si zabalit vánoční dárek od známé plavkyně budou lidé moct 18. prosince od 15 do 19 hodin v nákupní zóně hypermarketu v Chomutově. Stánek bude hned u vstupu mezi směnárnou a lékárnou a s sebou si stačí přinést pouze dárek k zabalení. Papíry či mašle budou k dispozici na místě.

Česká plavkyně si vánoční atmosféru každý rok užívá, vánoční výzdobu byste u ní doma našli už nyní. „Já jsem velkou milovnicí Vánoc. Nemůžu se dočkat Štědrého dne, až budeme hledat Ježíška a pak, pokud jsme byli hodní, rozbalovat vánoční dárky,“ popisuje svou radost Simona Rushton. S narozením dcery se pro ni tento sváteční čas stal ještě výjimečnějším. „Těším se, že budu moct dceři ukázat všechny moje oblíbené i neoblíbené pohádky, i když si z toho ještě nebude nic pamatovat, jíst vánoční cukroví a pokud se nám poštěstí, tak i společně postavit prvního sněhuláka,“ doplnila.

Úspěšná olympionička se stala maminkou letos v srpnu a jak sama přiznala, chvíli jí trvalo si na nový režim zvyknout. „S narozením dítěte si člověk uvědomí, že život už není jen o něm, ale má někoho, kdo ho potřebuje a musí se o něj starat. Ze začátku bylo pro mě náročnější najít si denní rutinu a uvědomit si, že jsem matka. V současné době už si bez dcery neumím představit život,“ řekla Rushton.

Co se týče sportu, tam rozhodně nepolevila. Přiznala, že sportovala ještě i v den porodu a nedlouho poté se k němu opět vrátila. „Začala jsem s lehkou jógou týden po porodu. V současné době jezdím na trenažeru na kole, běhám, chodím lézt a vracím se k plavání, i když je to pro mě časově náročnější. Mám okolo sebe skvělé lidi, kteří mi pomohou s hlídáním a já si tak mohu jít zasportovat,“ doplnila.

Pár týdnů před porodem se Simona Rushton stihla zapojit i do nové kampaně spolku ALSA s názvem Stále jsem jsem to já, která více přibližuje potřeby a touhy pacientů s ALS. Amyotrofická laterální skleróza, zkráceně ALS, je vzácné a nevléčitelné onemocnění, kterým v Česku trpí ročně přes 800 lidí. Člověk postupně přichází o možnost pohybu, až mu zůstane pouze pohyb očí, mozek ale zůstává stále činný a pacient si tuto bezmoc naplno uvědomuje.

Spolek ALSA je u nás jediný, na který se pacienti s touto smrtelnou diagnózou mohou obrátit, když potřebují odbornou pomoc, zdravotní pomůcky nebo podpůrné terapie, které jim pomáhají zlepšit kvalitu života. Onemocněním ALS v minulosti trpěl také Stanislav Gross nebo Stephen Hawking.

<https://www.olympijskytym.cz/article/vanocni-prekvapeni-od-uspesne-plavkyne-v-chomutove-bali-dar-ky-pro-dobrou-vec>