

Intenzívny SNOWBOARDOVÝ a LYŽIARSKY kurz s BoardAcademy!

7.12.2024 - | Sportmedia

Pozývame vás na na 3-dňový kurz snowboardingu a lyžovania pre začiatočníkov a pokročilých, deti aj dospelých.

Milí priatelia,

Po predchádzajúcich rokoch, kedy sme na zimné akcie kládli menej dôrazu, a po dobrých skúsenostiach s letnými akciami, sme sa rozhodli ponúknuť možnosť intenzívnejšieho tréningu aj na snehu.

Čo: Intenzívny SNOWBOARDOVÝ a LYŽIARSKY kurz

Kde: Zuberec – Zverovka

Kedy: 17.12.2015- 20.12.2015

Ako: Malé skupiny vedú profesionálni inštruktori s bohatými skúsenosťami, pod vedením člena lektorského zboru SLA, SSA a SAS a odborného asistenta na Fakulte telesnej výchovy a športu Martin Pacha, šéftrénera Board Academy. Garantujeme, že po ukončení nášho 3 dňového kurzu budete plynule a bezpečne jazdiť na lyžiach či snowboarde na miernom svahu. Tieto zručnosti sa mnohí učia dlho a bolestne. My kurz teraz nastavujeme tak, aby sme dosiahli opak, vďaka správne zvoleným podmienkam, prepracovanej metodike a tímu skúsených inštruktorov.

Program:

17.12.2015 Večer príchod na hotel Primula, stretnutie o 19:00

18.12.2015 8:30 odchod na svah a rozdelenie do skupín, doobedná lekcia

12:00 obedná prestávka

13:15 poobedná lekcia

19.12.2015 8:45 odchod na svah, doobedná lekcia

12:00 obedná prestávka

13:15 poobedná lekcia

18:00 video coaching v hoteli

20.12.2015 8:45 odchod na svah, doobedná lekcia

12:00 obedná prestávka

13:00 poobedná lekcia

16:00 ukončenie kurzu, odchod domov

Výkonnostné skupiny:

1.Snowboard začiatčníci

2.Snowboard pokročilí

3.Lyžiari mierne pokročilí – deti od 5r. (Pozn. U menších detí, ak dieťa potrebuje asistenciu rodiča, tak potom rodičovská spolupráca nutná).

Opcionálne:

4.Lyžiari úplní začiatčníci – Ak máte niekto záujem o kurz pre úplných začiatčníkov, prosím ozvite sa, vieme riešiť po dohovore.

5.Lyžiari pokročilí – Ak máte niekto záujem o tréning pre pokročilých lyžiarov, prosím ozvite sa, vieme riešiť po dohovore.

Ubytovanie:Spoločné v hoteli/chate Primula v Zuberici. 2- a 3-postelové izby v hotelovej časti.

Strava: Ubytovanie zabezpečené s polpenziou

Doprava: Vlastná

Kalkulácia nákladov:

Ubytovanie na 3 noci + polpenzia + skipas na 3 dni + 3 dni intenzívneho kurzu:

Dospelá osoba 254 EUR

Junior 12-18r. 245 EUR

Dieťa do 11r. 236 EUR

Ubytovanie na 3 noci + polpenzia + skipas na 3 dni (bez kurzu):

Dospelá osoba 135 EUR

Junior 12-18r. 126 EUR

Dieťa do 11r. 117 EUR

Prihlásenie: Mailom a úhradou príspevku na činnosť podľa predch. bodu (Aktuálne dáta k účtu Board Academy: Bankové spojenie pre platby v EUR v SR: 2200420615 / 8330 FIO Banka)

Ak náhodou nebude sneh: Akcia sa ruší bez stornopoplatkov.

Počet miest:Obmedzený

Cena platí do konca októbra! Neváhajte a rezervujte si miesto čo najskôr!

Doplňujúce otázky:Sem s nimi, sme radi k dispozícii.

Majte sa pekne, ahojte

Maťo, Stano

Za celý team Board Academy

<https://www.surfmagazin.sk/4695/intenzivny-snowboardovy-a-lyziarsky-kurz-s-boardacademy>