

Kurz sebeobrany nově pro zaměstnance UK

21.11.2024 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Fakulta tělesné výchovy a sportu UK začala nově nabízet školení sebeobrany a bezpečnosti pro zaměstnance Univerzity Karlovy. Kurz je zaměřený na rozvoj praktických dovedností a znalostí s cílem naučit účastníky, jak efektivně reagovat na potenciálně nebezpečné situace a vyhnout se fyzickému konfliktu. Účastníci se například dozví, jak se vyhnout eskalaci fyzického konfliktu a jak efektivně využít emoce v sebeobraně, naučí se zásady verbální sebeobrany nebo jak se bránit proti nejčastějším formám útoku.

O kurz, který zajišťuje Katedra gymnastiky a úpolových sportů, je velký zájem, což dokládá, že již v listopadu proběhla první školení akademických a THP pracovníků na základě požadavků jednotlivých součástí UK. Mezi fakulty, které již školení realizovaly nebo o něj zažádaly patří například Matematicko-fyzikální fakulta, Fakulta sociálních věd a Filozofická fakulta. Kurzy pro zaměstnance FTVS se připravují na příští rok.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=23956>