

Index duševního zdraví TELUS: Zaměstnanci nespokojeni se svým fyzickým zdravím ztrácejí produktivitu na více než 77 dní ročně

20.11.2024 - | PROTEXT

Společnost TELUS Health dnes zveřejnila Index duševního zdraví TELUS (dále jen „Index“) včetně zpráv analyzujících stav duševního zdraví zaměstnanců v Evropě, Singapuru, Austrálii, na Novém Zélandu, ve Spojeném království, Spojených státech a Kanadě. Zpráva za Evropu shromáždila údaje od respondentů z Francie, Německa, Itálie, Nizozemska, Polska a Španělska a odhalila, že zaměstnanci, kteří nejsou spokojeni se svým fyzickým zdravím, ztrácejí produktivitu v rozsahu více než 77 dní ročně. Dále bylo zjištěno, že pracovníci, kteří hodnotí podporu zaměstnavatele v oblasti fyzické pohody jako nedostatečnou, mají o 14 bodů nižší skóre duševního zdraví než ti, kteří uvádějí vynikající podporu.

"Existuje jasná souvislost mezi fyzickou aktivitou, podporou zaměstnavatele a pohodou zaměstnanců. Ve společnosti TELUS Health jsme zjistili, že ti zaměstnanci, jejichž fyzické zdraví a pohodu zaměstnavatel podporuje, vykazují lepší duševní zdraví a vyšší produktivitu – což jsou výsledky, o které usiluje každý zaměstnavatel," uvedla Paula Allenová, globální vedoucí výzkumu a klientských poznatků ve společnosti TELUS Health. "To ukazuje, jak je důležité, aby organizace stavěly pohodu zaměstnanců na přední místo jako strategický pilíř obchodního úspěchu. Integrací účinných podpůrných systémů, jako jsou programy pomoci zaměstnancům (EAP) a programy pro fyzické zdraví a pohodu, do kultury pracoviště mohou podniky zvýšit odolnost, angažovanost a produktivitu své pracovní síly."

Index duševního zdraví TELUS přinesl také následující zjištění:

- Zaměstnanci, kteří vnímají podporu zaměstnavatele v oblasti fyzické pohody jako nedostatečnou, ztrácejí na produktivitě téměř o 18 pracovních dní ročně více.
- Jedenáct procent dotázaných pracovníků se nikdy nevěnuje fyzické aktivitě.
- Snížení stresu motivuje 15 procent pracovníků ke cvičení.
- Méně než jeden z deseti (sedm procent) zaměstnanců se věnuje aktivitám, které podporují sociální pohodu.
- Třicet osm procent pracovníků zůstává vystaveno vysokému riziku ohrožení duševního zdraví.
- Šestnáct procent zaměstnanců uvádí úzkost, 14 procent diagnózu bolesti hlavy nebo migrény, 12 procent deprese a 11 procent poruchy spánku.
- Zaměstnanci, kteří nemají stranou finanční prostředky na mimořádné události, téměř dvakrát častěji vyhledávají prostředky na snížení stresu, více než třikrát častěji uvádějí deprese a téměř třikrát častěji uvádějí diagnózu úzkosti.

V září 2024 bylo skóre duševního zdraví zaměstnanců v různých zemích následující:

- Singapur: 61,6

- Austrálie: 61,1
- Nový Zéland: 59,7
- Spojené království: 64,6
- Evropa: 61,6
- Spojené státy: 70,6
- Kanada: 64,4

Index duševního zdraví TELUS je založen na systému bodového hodnocení, který jednotlivé odpovědi převádí na bodové hodnoty. Vyšší bodové hodnoty jsou spojeny s lepším duševním zdravím a menším rizikem pro duševní zdraví. Skóre v rozmezí 0 až 49 bodů odpovídá úrovni stresu, skóre v rozmezí 50 až 79 bodů signalizuje napětí a skóre v rozmezí 80 až 100 bodů představuje optimální duševní zdraví.

Index duševního zdraví TELUS zahrnuje také poznatky týkající se stravovacích návyků a zkušeností se systémem zdravotní péče. Společnost TELUS Health, která si zakládá na svém sociálním poslání, se zavázala zlepšovat výsledky v oblasti zdraví a sdílet cenné poznatky. Celý Evropský index duševního zdraví společnosti TELUS je k dispozici zde.

O indexu duševního zdraví

TELUS Údaje pro Index duševního zdraví TELUS Health byly shromážděny prostřednictvím online průzkumu v období od 16. září 2024 do 30. září 2024. Zúčastnilo se ho 500 respondentů z každé z následujících zemí: Francie, Německo, Itálie, Nizozemsko, Polsko a Španělsko. Všichni respondenti mají bydliště v Evropě a během posledních šesti měsíců byli v zaměstnaneckém poměru. Údaje byly statisticky váženy tak, aby regionální a genderové složení vzorku odráželo populaci.

O společnosti TELUS Health

Společnost TELUS Health si klade za cíl stát se nejdůvěryhodnější společností v oblasti pohody na světě tím, že se zasazuje o zvýšení efektivity zdravotní péče a zlepšování pohody na pracovištích. Díky propojení pokročilých zdravotnických technologií s komplexními službami podpory zaměstnanců poskytuje společnost TELUS Health celostní přístup k primární a preventivní péči o zdraví a pohodu pro více než 76 milionů lidí ve 160 zemích. Naše inovativní digitální zdravotní platformy, včetně elektronických lékařských záznamů (EMR) a řešení virtuální péče, umožňují zdravotnickým pracovníkům, zaměstnavatelům a vládám efektivně poskytovat personalizovanou zdravotní péči. Naše programy péče o pohodu zaměstnanců posilují postavení jednotlivce nabídkou široké podpory, která zahrnuje programy pomoci zaměstnancům (EAP), zdroje duševního zdraví, finanční poradenství a iniciativy zaměřené na pohodu na pracovišti. Společnost TELUS Health je odhodlána vnášet revoluci do zdravotní péče, aby se lidem dostalo potřebné podpory a zaměstnanci mohli prosperovat jak v osobním, tak v profesním životě. Společně můžeme vytvořit přívětivou budoucnost. Další informace naleznete na adrese: www.telushealth.com.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/index-dusevniho-zdravi-telus-zamestnanci-nespokojeni-se-svym-fyzickym-zdravim-ztracaji-produktivitu-na-vice-nez-77-dni-rocne/2598373>