

Kvalitní péče o nezralé novorozence spočívá v kontaktu s matkou. Světový den předčasně narozených dětí - 17. 11. 2024

13.11.2024 - | PROTEXT

Zapojit se může každý!

Již od roku 2008 je Světový den předčasně narozených dětí jednou z nejdůležitějších osvětových aktivit celého roku. Zároveň je **poděkováním všem zdravotníkům za jejich obětavou péči**. „Stovky organizací a statisíce jednotlivců po celém světě spojují své síly prostřednictvím osvěty a speciálních akcí. Každý rok máme nové hlavní téma, náš cíl ale zůstává stejný: zvyšovat povědomí a přímo podporovat rodiny předčasně narozených dětí a neonatologická oddělení po celé republice,“ popisuje Lucie Žáčková, ředitelka rodičovské organizace **Nedoklubko**, která oslavy světového dne v ČR již tradičně zastřešuje.

Nedoklubko srdečně zve všechny, kdo chtějí pomoci šířit povědomí, aby se k aktivitám světového dne připojili. Během celého listopadu můžete **s hashtagem #purpurovylistopad sdílet osvětové články publikované na webu, Instagramu a Facebooku** Nedoklubka. Vytvořte si originální šňůru *Socks for Life* z dětských ponožek, kdy jeden z deseti párů je výrazně menší, protože každé desáté dítě se narodí předčasně - a **podělte se o fotku s hashtagem #ponozkyprozivot**. Ani letos nebude chybět symbolické **purpurové nasvícení řady významných staveb a památek po celém Česku**, a to 16. listopadu - předčasně, s ohledem na významné výročí Sametové revoluce. Purpurově zazáří například Petřínská rozhledna, Tančící dům nebo Žižkovská věž, a dalších 20 staveb po České republice. Podpořit Nedoklubko - a zároveň se potěšit, můžete také **nákupem v online obchůdku**, kde najdete široký výběr dárkových předmětů, pomůcek pro tvoření, publikací a mnohem více.

Již tradičně také proběhne 14. listopadu na benefičním galavečeru v Paláci Žofín předávání **Cen purpurového srdce**. Jedná se o ocenění určené osobnostem, které svůj život spojily s péčí o předčasně narozená miminka a jejich rodiče. Purpurové srdce je celosvětově vnímaný symbol a ocenění za zranění v boji. Původně se udělovalo vojákům, tuto myšlenku přejali i rodiče nedonošených dětí na celém světě. Od roku 2023 předává Nedoklubko novou krásnou cenu v podobě pamětní medaile o impozantním průměru 120 mm od společnosti Bohemia mincovna.

Láskyplná péče podložena vědou

K oslavám světového dne patří již podruhé **KONGRES NEDOKLUBKA**, na kterém se 13. a 14. listopadu v pražském Cinestar Anděl potkají odborníci z ČR i zahraničí, aby sdíleli své poznatky a zkušenosti z oblasti porodnictví a neonatologie. „Velký dík patří všem, kdo se rozhodli přispět k programu kongresu svojí přednáškou. Obrovskou inspirací pro nás všechny je **profesor Nils Bergman - švédský lékař a neurovědec, který se významně zasloužil o zavedení metody Kangaroo Mother Care do péče o nezralé novorozence**. Tato péče není závislá na technologickém vybavení - umožňuje ji osvětlený přístup a znalosti, které lze šířit mezi zdravotníky a rodiče ve všech koutech světa,“ doplňuje Lucie Žáčková.

Nils Bergman se ptá: „Jaké prostředí dítě očekává při narození? DNA našeho druhu si zapisuje asi dva miliony let zkušeností lovců a sběračů - pouhých deset tisíc let zkušeností zemědělců - a jen asi sto let průmyslové výroby. **Dítě - tento příjemce milionů let evoluce - očekává tělo své matky.**“ V roce 1988 pracoval Bergman jako lékař na misi v Zimbabwe, a to v nemocnici bez potřebného

vybavení, bez inkubátorů, kde předčasně narozené děti měly velmi malou šanci na přežití. Aby těmto miminkům do dlaně pomohl, začal o ně pečovat metodou tělesného kontaktu s matkou, která byla poprvé popsána v roce 1979 v kolumbijské Bogotě. Bergman tuto metodu nejen systematicky aplikoval – ale také vědecky zkoumal, když viděl ohromující výsledky: **Přežívání dětí s porodní váhou i pouhý 1 kilogram vzrostlo z 10 % na 50 %!**

Ve svých přednáškách ukazuje Bergman krok po kroku, hormon po hormonu, výzkum po výzkumu, jaké zásadní změny v mozku dítěte nastávají, pokud se stane či nestane jedna zásadní věc: To, že matka a dítě zůstanou ve “skin-to-skin” kontaktu ihned po narození, bez přerušení. **Navzdory dojmu, že dítě nic nevnímá a je mu jedno, kde po narození je, jeho mozek se právě v okamžiku narození nastavuje pro celý další život.**

O rodičovské organizaci Nedoklubko

Spolek Nedoklubko od roku 2002 pomáhá rodinám po předčasném porodu. Spolupracuje se všemi centry v ČR, kde pečují o předčasně narozená miminka. Vydává publikace informující o prevenci i o péči o předčasně narozené děti, zapojuje se do výzkumu předčasných porodů. Je zakládajícím členem evropské nadace EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants) a členem Asociace veřejně prospěšných organizací. V červnu 2022 oslavilo Nedoklubko 20 let výročí svého založení. Od roku 2023 pořádá odborný KONGRES NEDOKLUBKA představující nejmodernější poznatky z porodnictví a neonatologie z celého světa.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/kvalitni-pece-o-nezrale-novorozence-spociva-v-kontaktu-s-matkou-svetovy-den-predcasne-narozenych-deti-17-11-2024/2595095>