Z chilské ponorky ke světovým zlatům? Šampionka Ledecká čelí novým výzvám

2.11.2024 - Markéta Kosová | Česká olympijská

Cesta kolem světa má své pragmatické důvody. Ledecká totiž potřebuje splnit podmínky pro to, aby mohla startovat na světovém šampionátu v obou sportech. „Bohužel závody jsou naplánované tak, že se všechno kryje. Potřebuji zajet alespoň dva závody na snowboardu, abych se nominovala na mistrovství světa na snowboardu a taky, abych se rozjezdila a zazávodila si," vysvětlila v rozhovoru pro Radiožurnál.

Čínská mise se zrodila v její hlavě, „Byl to můj nápad, který ovšem nemá moc podpory v týmu. Nesetkal se úplně s ovacemi, protože je to dost krkolomné se stěhováním materiálu, ale i vším okolo včetně jet lagu," přiznala devětadvacetiletá závodnice.

Prioritou však pro ni budou rychlostní lyžařské disciplíny. „Určitě chceme zajet co nejvíc lyžařských závodů," ujistila Ledecká. „Cíle ráda neříkám, ale když přijedu na závod, snažím se vyhrát. Co jiného bych tam také dělala? Je to moje práce. Chtěla bych vyhrát Světový pohár ve sjezdu a být mistryní světa. To je jasný plán A. Přistupuju k tomu jako v každé sezoně."

Na sezonu 24/25 trojnásobná olympijská vítězka začala připravovat prakticky ihned po finále snowboardového a lyžařského Světového poháru, tedy v březnu 2024. „Plynule jsem navázala na snowboardové tréninky, protože na jaře byly v Evropě úžasné sněhové podmínky a až do konce června jsem lyžovala a užívala si alpské svahy v Rakousku a Itálii. Byla jsem na sněhu vlastně až do odletu na kondiční kemp v Řecku," líčila Ledecká.

A na samotný závěr přípravy vyrazila na pětitýdenní soustředění do Chile. „Mám to tam hodně ráda, protože se můžu soustředit jenom na sebe a jsem tak daleko z Evropy, že po mě nikdo nic nechce," usmívala se. „Fyzicky se cítím výrazně líp než loni touhle dobou, tělo funguje dobře."

Na frak však při dlouhém soustředění dostala psychika. „Nejsem úplně ve formě," přiznala na tiskové konferenci po návratu a s úsměvem dodala: „Měli jsme ponorku. S týmem jsme nejdřív komunikovali normálně, ale ke konci už jsme zvládali jen krátké věty. S fyzioterapeutem jsme si vyměňovali pouze pohledy."

V Chile navíc pokračovala v intenzivním testování lyží. „Ztrácím se v tom, co servisák testuje, protože vzal do Chile nějakých 42 párů lyží," vypočítala. „Na kopec mi každý den bral šest párů, i když uděláme třeba jen čtyři jízdy. Lyže mám očíslované, už jsme u čísla 494 a vůbec nevím, kolik jich ještě má doma. Ale testování mě baví."

Jestli vybrala správně, se dozvíme třeba také na lyžařském světovém šampionátu, který proběhne od 4. do 16. února 2025 v rakouském Saalbachu, snowboardový pak od 16. do 30. března ve švýcarském Engadinu.

https://www.olympijskytym.cz/article/z-chilske-ponorky-ke-svetovym-zlatum-sampionka-ledecka-celi-novym-vyzvam