

Pozvánka na seminář Základy první psychické pomoci aneb Od chaosu ke klidu

1.11.2024 - Nikola Havlová | Fakulta sociálních věd UK

Fakultní Pracovní skupina pro well-being vás srdečně zve na semináře psychické pomoci Základy první psychické pomoci aneb Od chaosu ke klidu, které jsou určené pro zaměstnance FSV UK.

Semináře se můžete zúčastnit v těchto termínech:

- **8. 11. 2024** od 9:00 do 13:00 v Areálu Jinonice, místnost B228
- **22. 11. 2024** od 15:00 do 19:00 v Areálu Jinonice, místnost B228

Tento interaktivní seminář se zaměřuje na pochopení psychických krizí a jejich projevy v chování, myšlení a emocích. Kurz nabízí dovednosti pro rozpoznání krizových stavů u druhých a poskytnutí podpory tak, aby klient (student) překonal obtíže sám nebo dokázal najít následnou pomoc.

Účastníci se naučí pracovat s akutními krizovými stavy, jako jsou záchvaty vzteku, pláč, úzkost nebo panika. Důraz je kladen na respekt ke klientovi, ale také na psychohygienu a péči o sebe, prostor bude věnován také nácviku různých uzemňovacích a zklidňujících technik. Workshop je obohacen o kazuistické příběhy i modelové situace a role-playing.

Na seminář se registrujte zde. S dotazy se obraťte na Michaelu Rudinskou na e-mailu svoz@fsv.cuni.cz.

<https://fsv.cuni.cz/aktuality/pozvanka-na-seminar-zaklady-prvni-psychicke-pomoci-aneb-od-chaosu-ke-klidu>