

# Muži zákona pomohli mladé dívce

30.10.2024 - Eva Michalíková | Policie ČR

## **Ve správnou dobu na správném místě byli porubští policisté.**

O víkendové noci vykonávali hlídkovou činnost ve svém okrsku. Při projíždění Svinovskými mosty kolem půl třetí ráno si všimli mladé dívky, která seděla na zábradlí mostu. Nohy již měla přehozené na vnější straně volně do prostoru. Reakce policistů byla okamžitá. Zastavili vozidlo a pomalu se k dívce přiblížili. Už od začátku se s ní snažili navázat komunikaci, která však byla pouze jednostranná. Dívka nereagovala, neodpovídala. Následně ji chytili za ruce a seznámili ji s tím, že ji pomalu ze zábradlí sundají. Slečna se nebránila. Tím však snaha o pomoc u policistů neskončila. Jakmile byla dívka v bezpečí na zemi, strážci zákona ji slovy „už je to dobrý“ uklidňovali. V neposlední řadě přivolali zdravotní pomoc.

Dechová zkouška u osmnáctileté dívky dopadla s pozitivním výsledkem okolo půl promile alkoholu v dechu. Jak se ukázalo, nakonec policistům uvedla, že měla depresivní a špatnou náladu. Měla si sednout na zábradlí, poslouchat hudbu ze sluchátek a přemýšlet o životě. Zřejmě nechtěla svůj život ukončit skokem z mostu, ale přesto ji byli na blízku porubští policisté, kteří ji pomohli bezpečně ze zábradlí slézt. Za což jim nakonec poděkovala.

**Také podzimní dny a přicházející vánoční svátky můžou mít vliv na ponurnou až depresivní náladu. Proto bychom chtěli doporučit, nebuďte na tyto situace sami. Svěřte se se svými pocity přátelům, rodině či se obraťte na odborníky. Vše má řešení a nebojte se či nestydte se za své pocity podělit s druhým člověkem.**

**Doporučujeme využít například mobilní aplikaci „NEPANIKAŘ“, kterou si můžete do svých telefonů stáhnout. Jedná se o první pomoc při psychických potížích, poskytnutí je zdarma. Obsahuje různé moduly typu depresí, úzkosti, myšlenky na sebevraždu a v neposlední řadě tam najdete kontakty na odbornou pomoc.**

<https://www.policie.cz/clanek/muzi-zakona-pomohli-mlade-divce.aspx>